

2nd ステージ

平成23年8月吉日

## 生活習慣病指導薬剤師研修会 in 横浜

社) 神奈川県病院薬剤師会 会長 加賀谷 肇  
教育研修委員会 委員長 中馬 統一郎

謹啓 盛夏の候、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、「生活習慣病指導薬剤師研修会」は、5年目を迎えました。 これまでに受講した先生も参加できるプログラムにリニューアルして、新たに研修会を実施いたします。レベルはこれまでと同じ初級コースですが、症例の難易度をホンの少し難しくして、始めて参加される先生でも、二度目の参加をされる先生でも楽しく勉強でき、医療現場で役立つ研修を目指します。

これまでと同様、5回の研修会にすべて出席できることが、募集条件になります。大変ですが、是非ご参加いただきますようご案内申し上げます。

尚、当研修会は参加事前申込み制とさせていただきますので、参加案内(4頁)をご確認下さい。 敬具

記

日時	第1回	平成23年10月26日(水)	18:00~21:00
	第2回	平成23年11月16日(水)	18:00~21:00
	第3回	平成23年12月21日(水)	18:00~21:00
	第4回	平成24年1月18日(水)	18:00~21:00
	第5回	平成24年2月15日(水)	18:00~21:00



会場 かながわ県民センター 大会議室 (3Fまたは4F)

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2



横浜駅 北口から徒歩4分、  
西口から徒歩5分

当研修会は、神奈川県病院薬剤師会の生涯研修制度の単位認定(1.5単位)並びに日本薬剤師研修センターの単位認定(2単位)を受けております。

共催: 社団法人 神奈川県病院薬剤師会 / MSD 株式会社

## 研修内容

- 参加される方には、生活習慣病に関連する基本知識をまとめたCD及び研修に必要な冊子等を予めお届けします。CDに入っている教材の内容もリニューアルされています。
- 受取った教材を利用して、模擬症例を検討してから参加していただきます。

### 《自己研修用教材》

- ① 高血圧治療ガイドライン
- ② 糖尿病治療ガイド
- ③ 科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン
- ④ 動脈硬化性疾患治療ガイドライン
- ⑤ 脳卒中治療ガイドライン
- ⑥ 肥満症治療ガイドライン
- ⑦ 禁煙関連資料集（動画を含む）
- ⑧ 健康づくりのための運動指針
- ⑨ 食事指導関連資料集
- ⑩ 特定検診資料
- ⑪ CKD 診療ガイド
- ⑫ Case Study 集
- ⑬ その他 講師作成のオリジナル資料

※（2010年夏作成版）



- 研修プログラムが変更になることもあります。概ね下記の予定で第1回～第5回の研修会を予定しています。

### 第1回研修会 10/26 座長：中馬統一郎（東名厚木病院）

- ① 18：00～18：50 生活習慣病研修ビデオ上映
- ② 18：50～19：45 講演：生活習慣病の概論、運動・食事療法  
講師：鷺見 正宏（横浜薬科大学）
- ③ 19：45～20：45 症例検討会（SGD）

#### 《検討症例 1》

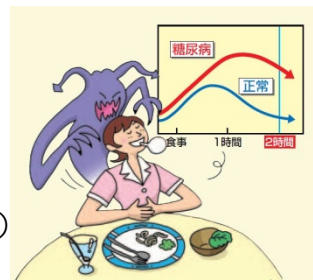
軽度高血圧、糖尿病合併患者



1グループ7名でSGD（スモールグループ・ディスカッション）を行い、第2回研修会でグループ発表と全体討論を行います。

第2回研修会 11/16 座長：中馬統一郎（東名厚木病院）

- ① 18：00～18：50 生活習慣病研修ビデオ上映
- ② 18：50～19：10 グループ発表・全体討論
- ③ 19：10～19：50 講演：高血圧・糖尿病の治療  
講師：鷺見 正宏（横浜薬科大学）
- ④ 19：50～20：45 症例検討会（SGD）



《検討症例 2》 脂質異常と食事

第3回研修会 12/21 座長：中馬統一郎（東名厚木病院）

- ① 18：00～18：50 生活習慣病研修ビデオ上映
- ② 18：50～19：10 グループ発表・全体討論
- ③ 19：10～19：50 講演：脂質異常の治療  
講師：成田 延幸 先生（横浜薬科大学）
- ④ 19：50～20：45 症例検討会（SGD）



《検討症例 3》 DPP-4 阻害薬による治療

第4回研修会 1/18 座長：中馬統一郎（東名厚木病院）

- ① 18：00～18：50 禁煙指導研修ビデオ上映
- ② 18：50～19：10 グループ発表・全体討論
- ③ 19：10～19：30 講演：DPP-4 阻害薬の適応  
講師：成田 延幸 先生（横浜薬科大学）
- ④ 19：30～20：10 講演：禁煙指導の基礎知識  
講師：相沢 政明 先生（北里大学東病院薬剤部）
- ⑤ 20：10～20：45 ロールプレイ& 《検討症例 4》 禁煙指導



第5回研修会 2/15 座長：中馬統一郎（東名厚木病院）

- ① 18：00～18：50 禁煙指導研修ビデオ上映
- ② 18：50～19：10 講演：薬剤師が行う禁煙指導のポイント  
講師：源川 奈穂 先生（日本電気本社診療所）
- ③ 19：10～19：40 グループ発表・全体討論  
（症例 4 各自が禁煙指導した例）
- ④ 19：40～20：35 講演：禁煙指導の実際  
講師：相沢 政明 先生  
（北里大学東病院薬剤部）
- ⑤ 20：35～20：45 講演：研修の総括  
講師：鷺見 正宏（横浜薬科大学）



## 参加案内

募集定員 49名

- ◇ 5回の研修すべてに必ず参加できる方（代理参加は認めません）
- ◇ 神奈川県病院薬剤師会の会員
- ◇ **前回迄とは内容が異なりますので、過去に参加された先生も是非ご参加ください。**

### 申込み方法

下記、必要事項を記入し、E-mailにてお申し込みください。

申し込み先E-mail：t10-chuma@tomei.or.jp

中馬 統一郎 東名厚木病院  
〒242-8571 厚木市船子232  
Tel046-229-3489

申込み期間：平成23年9月1日（木）～10日（土）

連絡ミスを防ぐため、参加申し込み後4日間以内に、返信メールを送信します。返信がない場合は、上記宛電話にてお問い合わせください。

ご氏名：

ご施設：

ご連絡先：

Tel： \_\_\_\_\_， Fax： \_\_\_\_\_

E-mail： \_\_\_\_\_

グループ分けの参考資料とするため、以下のアンケートにご協力ください。

薬剤師経験年数	_____	年
性別	_____	男性 女性
病棟担当の経験の有無	有（内科系・外科系）	無
SGD参加経験の有無	有 無	_____
過去の参加履歴	有 無	_____

この研修会は、プログラムの都合上、参加人数に限界があります。多数の先生にお断りの返事を差し上げることになるかもしれませんが、ご容赦ください。なお、来年度以降もほぼ同じプログラムで研修を行うことを計画しています。