

薬の服用時間のおはなし

薬の服用時間は、服用する際に生活習慣を考慮して忘れないような時間帯、薬の効果を発揮する最もよいとされる時間帯などを考慮した結果、いろいろな時間帯に服用するように設定されています。また、誤って服用すると本来の効果が発揮されなかったり、副作用が強く現れたりすることがあります。したがって服用時間は指示されたとおり服用されることをお勧めします。

服用時間と代表的な薬

- 食前 : 食事前30分 漢方薬や糖尿病薬など
- 食直前 : 食事直前 糖尿病薬
- 食後 : 食事後30分 一般的な薬
- 食直後 : 食事後速やかに 糖尿病薬など
- 食間(食後2時間) 漢方薬など
- 就寝前 睡眠薬など
- ○時間毎 抗生物質など
- 屯用(○のとき) 鎮痛薬、下剤、狭心症の薬など

服用時間を整理してみよう

