

知って安心

第106号

聞いて安心

あなたのくすりと健康

- お薬の有効期限について……社会医療法人財団互惠会大船中央病院 薬剤部 石井 弘幸
- 胃薬について知ろう……横浜市立市民病院 薬剤部 金森 智子
- 腋窩多汗症えきかたかんしょうの薬について……北里大学病院 薬剤部 小山 郁美



くすり Get the Answers かながわ 推進委員会

十分な感染対策の下で、3年ぶりに市民公開講座を横浜みなとみらいで開催しました。

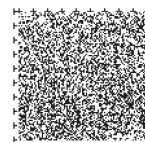
今回は薬物依存をテーマに国立精神・神経医療研究センターの松本俊彦先生にご講演をお願いし、多くの皆さんにご参加いただくことができました。神奈川県病院薬剤師会では、今後とも薬物依存対策にも取り組んでまいります。

(場所：パシフィコ横浜 日時：8月21日(日)11:50～12:50)

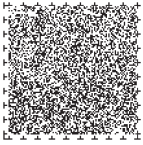


国立精神・神経医療研究センター
松本 俊彦先生

私たちは、市民の方々を対象に医薬品や健康に関する正しい知識の普及と啓発を目的とし、この小冊子を発行しています。小冊子には、音声コードが印刷されています。音声読みあげアプリ「Uni-Voice」と活字文書読みあげ装置の両方で使用できますので、ご活用いただければ幸いです。



Uni-Voice



お薬の有効期限について

社会医療法人財団互惠会大船中央病院 薬剤部 石井 弘幸

「以前処方された痛み止めだけど、今も同じような痛みだから飲んでもいい?」

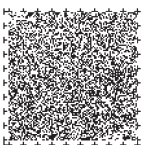
病院でこんなお問合せを受ける場合があります。皆さん、ご自宅に医療機関から処方されたお薬が残っていないでしょうか。また、入院される患者さんの中には、もう何年も前に処方されたお薬（以下、処方薬）を病院に持参される方がおられます。処方薬とは、医療機関を受診された時の症状に合わせ医師が処方したお薬です。再び同様な症状が合っても同じ処方薬が適切とは限りません。またお薬にも厚生労働大臣が認めた有効期限が存在します。有効期限は、お薬がその期間、添加物を含めた製品の品質が保たれている期間です。身近な話だと新型コロナワクチン「コミナティ筋注」や「スパイクバックス™筋注（COVID-19 ワクチンモデルナ筋注）」が、販売された後に継続的にデータを蓄積し有効期限が6か月から12か月に延長されました。逆に販売後、厚生労働省による品質の試験が実施され、有効成分の低下がみられた時、お薬の回収が行われるような場合もあります。

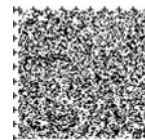


上のお薬は有効期限を守らないといけない代表的なお薬です。

これは「ニトロペン®舌下錠」というお薬で主に心臓の発作時に血管を拡張し胸痛などの症状を緩和するお薬ですが、期限を過ぎると揮発性のため効果が減弱する恐れがあり一錠ずつ、シートに有効期限（使用期限と表示されています）が記載されております。ここまで詳細に記載されているお薬は少数ですが、お薬の有効期限を意識するようにして昔のお薬は、取っておかず自治体のルールに従って廃棄するようにして下さい。

もしお手元にストックとして置いておく場合は、お薬を渡された時に入っていた袋（薬袋）に入れて取っておくといつこの医療機関から処方されたお薬か、解りやすいのでお薬本体のまま取っておくことは避けるように致しましょう。ご自宅で過去のお薬の残りがあり、処分にお困りになっている方はかかりつけ薬局か医療施設にご相談下さい。





市販されている胃薬と処方される胃薬の違いって？

横浜市立市民病院 金森 智子

胃薬はなじみのある薬のひとつですね。医療機関で処方されて服用している方、ドラッグストア等で市販薬を購入して服用している方や常備している方も多いと思います。

その胃薬の中には、医療機関で処方される医療用医薬品と同じ成分が市販薬（OTC）として購入できるものもあれば、医療用医薬品にしか存在しない成分もあります。

今回はそれらの違いや、注意点などについてお伝えします。

① H2 ブロッカー（H2 受容体拮抗剤）

表記：一般名（商品名）

ファモチジン（ガスター[®]）、シメチジン（タガメット[®]）、ニザチジン（アシノン[®]）、
ラフチジン（プロテカジン[®]）、ラニチジン（ザンタック[®]）、ロキサチジン（アルタット[®]）

医療用医薬品と同じ薬が市販薬として購入できる代表的な薬として、胃痛や胃もたれに効果があるファモチジンがあります。H2 ブロッカーとして分類され、胃酸を出す信号を送るヒスタミンH2 受容体に結合し、胃酸の分泌をおさえる役割をします。この薬はスイッチ OTC といって、もとは医療用医薬品でしたが市販薬としても販売されるようになりました。分量も医療用医薬品と同量が含まれています。H2 ブロッカーのうち、ニザチジン、ロキサチジンも医療用医薬品と同じ成分が市販薬として購入できます。通常の錠剤のほかに、唾液で簡単に溶ける口腔内崩壊錠や、カプセル、粉や液体などさまざまな剤形があります。注意点として、しばらく服用しても症状がよくなる時には重篤な消化器疾患を見逃すおそれもあるため、医療機関を受診するようにしてください。2週間をこえて服用を続けられないこと、とされています。また、これらの薬は主に腎臓で代謝・排泄されるため、腎臓の機能が落ちている方では薬の作用が強くあらわれてしまうおそれがあります。これらは第1類医薬品のため、購入時には薬剤師の説明が必要になります。

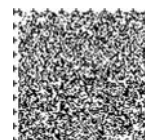
② プロトンポンプインヒビター（プロトンポンプ阻害薬）

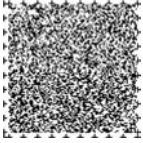
表記：一般名（商品名）

エソメプラゾール（ネキシウム[®]）、オメプラゾール（オメプラゾン[®]、オメプラール[®]）、
ボノプラザン（タケキャブ[®]）、ラベプラゾール（パリエット[®]）、ランソプラゾール（タケプロン[®]）

胃酸の分泌をおさえる薬にはもう1種類あり、プロトンポンプインヒビターと分類されます。胃酸を出す役割をしているプロトンポンプを阻害するため、より強く胃酸の分泌を抑えます。代表的な薬を上記に示しています。これらに市販薬はなく、医療用医薬品のみです。より症状が重い場合、これらの薬が必要と判断される場合もあるため、市販薬を使用して症状の改善がみられなければ受診をすることは重要といえます。

市販の胃薬を購入する際には今回お伝えした内容を含め、現在ご自身が処方されている薬との飲み合わせが問題ないか、また効能が重複していないかなどに注意が必要です。心配なことがある場合には遠慮なく薬剤師に相談してください。





えきかたかんしょう 腋窩多汗症の薬について

北里大学病院薬剤部 小山 郁美

汗は、温度調節をはじめ、皮膚の保湿や自然免疫など、人体にとって重要な働きをしています。体温が上昇すると汗をかきますが、この時、体の中では交感神経が活性化し、アセチルコリンと呼ばれる物質が放出されています。アセチルコリンが汗腺（汗が分泌される場所）に働きかけることで、汗が出ます。発汗を促す要因には、体温の上昇の他に、不安・緊張・ストレスなどの精神的負荷、辛い食べ物の摂取があります。また、病気や薬剤が原因で発汗量が増えることがあります。

体温調節に必要な量を超えて汗が出る症状を多汗症と呼び、汗が出る原因となる病気・薬剤が無いのに多汗症である場合は、原発性多汗症と分類されます。原発性多汗症のなかでも腋窩（脇の下）の多汗症は割合が高く、人口の5.75%が原発性腋窩多汗症であるとの報告があります。原発性腋窩多汗症は、社会的な活動範囲が広い10代後半～50代前半の世代に多く見られ、日常・社会生活に支障をきたすこともあります。

これまで、原発性腋窩多汗症に対して、塩化アルミニウム溶液が広く使用されてきました。塩化アルミニウムは汗の成分と反応して固まり、物理的に汗の出口を塞ぐことで発汗を抑えます。しかし、塩化アルミニウム溶液は健康保険適用がなく、塗ったところに皮膚炎を起こすことがあります。塩化アルミニウム溶液の他に使用する薬剤として、A型ボツリヌス毒素の注射や、アセチルコリンの働きを抑える飲み薬を使うことがあります。注射時に痛みがある、飲み薬はアセチルコリンにかかわる全身性の副作用（口の渇き、排尿障害、便秘、目の調節障害など）が出るなどの課題がありました。

そこで近年、健康保険適用があり、全身性の副作用の発生を抑えた塗り薬が発売されました。現在販売されている原発性腋窩多汗症の塗り薬は、ジェルタイプのエクロック®ジェルと、薬液を不織布に染み込ませたラピフォート®ワイプの2種類で、どちらもアセチルコリンの働きを抑える薬です。塗った場所の汗を抑える効果がありますが、薬の成分は体内に入ると速やかに効果を失うため、全身性の副作用が少ないと言われています。使用法は、エクロック®ジェルは、専用の塗布器にジェルを滴下して塗った後に乾くまで待つ、ラピフォート®ワイプは、薬液が染み込んだ不織布で脇を拭く、といった、誰でも使いやすい方法です。ただし、薬液がついたままの手で目を触ると、目がかすむ、光がまぶしく感じるなどの症状が出ることもあるため、手についた薬液は速やかに洗い流す必要があります。また、アセチルコリンがかかわる病気である緑内障の方や、前立腺肥大症の方は、この薬を使えません。

多汗症は、症状があっても受診率が低い病気と言われています。快適で自分らしい生活を送るために、ご自身にあった薬や治療法を見つけてください。ご不明点は、医師・薬剤師にご相談ください。



編集後記

106号より表紙の画像を大きくするなどレイアウトを変更し発行しています。
活躍する薬剤師の活動を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。

《発行》 公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会
〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター4階
ホームページ <https://www.kshp.jp/>

