



知って安心

あなたのくすりと健康



聞いて安心

第103号

- 冷え症と漢方薬…北里大学病院 薬剤部 小山 郁美
- 抗体カクテル療法って知っていますか?…藤沢湘南台病院 薬剤部 野崎 翔太郎
- 知っておくと便利!医療における「連携」の仕組み…横須賀共済病院 薬剤科 小林 路子



〈表紙〉けむいモン × ご当地キャラクターコラボポスター〈神奈川県〉

～ 2018年7月 健康増進法の一部を改正する法律が成立し

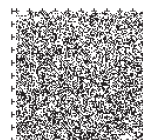
望まない受動喫煙を防止するための取組みはマナーからルールへと変わりました～
神奈川県病院薬剤師会では神奈川県が推進している禁煙サポート事業の趣旨に基づき
禁煙支援を推進しています。 <https://www.kshp.jp/> 一般の方へ/禁煙支援/

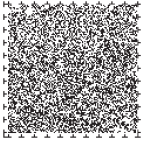
私たちは、市民の方々を対象に医薬品や健康に関する正しい知識の普及と啓発を目的とし、この小冊子を発行しています。小冊子には、音声コードが印刷されています。音声読みあげアプリ「Uni-Voice」と活字文書読みあげ装置の両方で使用できますので、ご活用いただければ幸いです。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2021年12月発行

音声コード





冷え症と漢方薬

冷え症は、普通の人の方が寒さを感じない程度の温度でも、全身あるいは体の一部が冷えを感じやすい状態のことを言います。男性と比較して筋肉量の少ない女性が冷え症を自覚しやすく、日本女性の約7割が冷え症だと言われています。特に現代社会は、冷房や冷たい飲食物、運動不足による筋力低下、睡眠不足、ストレス過剰などの原因から、冷やす社会とも言えます。

冷え症は、単純に温めるだけでは改善しない場合が多く、生活リズムを整えたり、食生活を見直したり、適度な運動を行うことが有効です。また、生活改善に加え、冷え症の治療に漢方薬が使われることがあります。漢方薬は、その人の体質や症状に合わせて使われます。ここでは、冷え症を症状別に5つのタイプに分け、タイプ別に使用される代表的な漢方薬をご紹介します。

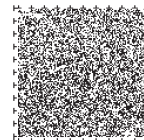
タイプ	症状	主な漢方薬
全身型	体内の熱生産が低下し、新陳代謝が低下。その結果、全身が冷える。食欲や気力が失われ、疲労感や倦怠感が生じる。	体を温める生薬や、体を動かすエネルギーの補給ができる生薬を含む漢方薬： 眞武湯、十全大補湯、人参養栄湯、 半夏白朮天麻湯、八味地黄丸など
四肢末端型	手足の先まで血液が循環しないことから手足に冷えを感じる。しもやけ、立ちくらみ、ニキビ、月経トラブルが起こりがち。筋肉量も低下している。	血を補って体を温める生薬を含む漢方薬： 温経湯、四物湯 など
上熱下寒型	体を動かすエネルギーや血のめぐりが悪く、滞った状態で上半身がのぼせて、下半身が冷える。イライラ、頭痛、顔のほてり、肩こり、肌荒れが起こる。	体を動かすエネルギーや血を巡らせる生薬を含む漢方薬： 桂枝茯苓丸、五積散 など
体感異常型	ストレスで自律神経に影響が出て、血流が悪くなり冷えを感じる。疲れているのに眠れない、集中力がなくイライラするなど。	精神・情緒を整える生薬を含む漢方薬： 加味逍遙散 など
症候型	頭痛や腰痛、肩こり、アレルギーなどの具体的な症状があり、それらの不調の裏に冷えがかかっている。	各症状に合った漢方薬を使用： 腰痛に苓姜朮甘湯 など

表中の一部の漢方薬はドラッグストアや薬局で購入することができます。しかし、漢方薬でも副作用が出たり、普段飲んでいる薬との飲み合わせに注意が必要な場合があります。体質に合わせて正しく使用するためにも、漢方薬の使用前には医師や薬剤師にご相談ください。

参考資料；岡村麻子：冷えと漢方. Progress in Medicine 2019 ; 39 : 1101-1106.

北里大学病院 薬剤部 小山 郁美





抗体カクテル療法って知っていますか？

新型コロナウイルス感染症（以下、COVID-19）が日本だけでなく世界で流行している現代で、ワクチン接種がニュースやインターネットなどで話題となっています。ワクチンは、発症の予防と重症化の予防を目的としたものですが、ワクチン接種を行っても感染・発症してしまう場合があります。

みなさんは、COVID-19を発症してしまった場合の治療法をご存知ですか？ 今回は、治療薬の1つである『ロナプリーブ』による抗体カクテル療法を中心にご紹介します。

抗体とは、特定の異物にある抗原（目印）に特異的に結合して、その異物を生体内から除去する分子のことです。ロナプリーブは、2種類の抗体「カシリビマブ」と「イムデビマブ」を混ぜ合わせて使用します。お酒やジュースなどを混ぜて作られるカクテルになぞらえて「抗体カクテル療法」と呼ばれています。

ロナプリーブは、軽症から中等症の患者さんに、以下の方法で投与されます。



1回だけでいいんだ！

投与方法	点滴静脈注射（1回のみ）
投与時間	20～30分

抗体カクテル療法では、まれに副作用が発現する可能性があります。代表的なものとして、抗体製剤に特有のインフュージョンリアクション（症状：発熱・悪寒など）やすべての医薬品に共通するアナフィラキシーショック（症状：全身のかゆみ・蕁麻疹など）があります。気になる症状が現れた場合は、すぐに医療従事者に報告しましょう。

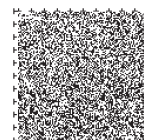


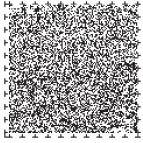
この抗体カクテル療法いくらかかるの？ 新しい治療方法なら高額になるのでは？ そう思われる方もいるかもしれません。COVID-19の治療については公費負担で行われるため、本人負担はありません。

この他にも、9月にはゼビュディ（成分名：ソトロビマブ）という抗体製剤が使用できるようになりました。この薬は、新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）のデルタ株に対しても効果が期待されています。さらに、11月にはロナプリーブがCOVID-19の治療だけでなく、予防（発症抑制）でも一定の条件下で使用できるようになりました。

さまざまな治療薬が開発されていますが、まだ一人一人の感染予防は欠かせません。そのためにも、引き続きマスクの着用、手洗い、うがいの徹底をお願いします。明るい未来が訪れるため、今後も皆さんと我々医療従事者が協力して、感染拡大を抑えていきましょう。

一般財団法人 同友会 藤沢湘南台病院 薬剤部 野崎 翔太郎





知っておくと便利！医療における「連携」の仕組み

●「連携」とは●

昨今、医療の現場では「連携」が大切と言われています。誰と誰が連携するかによって、様々な「〇〇連携」という言葉が使われています。地域連携、病診連携、多職種連携、薬薬連携…など、聞きなれない言葉だと思いますが、医療従事者の中では、当たり前のように使われている用語になっています。

●なぜ「連携」が必要なのか●

高齢化社会を迎えた日本では、ご病気も様々、治療方法も様々です。救急車で運ばれてしまうようなご病気をスピーディに治療するのが得意な病院を「急性期病院」、急性期の治療を完了した後に継続的に治療やリハビリテーションを行うのが得意な病院を「療養型病院」とよんだりします。以前は一つの病院が急性期から慢性期まで一手に引き受ける「完了型」でしたが、医療の質を高めることを目的に、昨今では、地域近隣にある病院同士で役割分担を行い、患者さんがより良い医療を受けられる病院へ案内するような仕組みが増えてきています。そこで大切なのが、地域の病院同士の連携です。更には、在宅医療を担う診療所や介護施設、そして町の薬局(保険調剤薬局)が、連携して患者さんを支えていく体制が整えられ始めています。

●一丸となって薬物療法をサポートする「薬薬連携」●

そのような中、町の薬剤師と病院の薬剤師も密に連携を取るようになってきています。立場の異なる薬剤師同士が連携して、お一人の患者さんの薬物治療を支援することを「薬薬連携」と言います。退院してから、また外来通院で、一歩病院の外へ出てしまったら、もう医師とは連絡がつかない、ということはありません。次の診察までお薬がたくさん余っている、前回もらったお薬がどうも合わない気がする等、お薬のことなら薬剤師へ相談して下さい。薬剤師と医師も連携して、処方 の適正化に努めます。

●知っておいて利用したい様々な「連携」●

医療現場において、連携体制は至るところで敷かれています。安心してお薬を続けられるように、薬剤師は様々な職種や、薬剤師同士で連携してサポートします。連携出来ているとしても、いろいろな薬局に行ってお薬をもらうことは連携の効率が良いとは言えません。行きつけの薬局は一ヵ所に決めておくのがコツです。ぜひ、便利で信頼できる薬局を見つけて安心安全なサポートを受けましょう。



横須賀共済病院 薬剤科 小林 路子

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階

ホームページ <https://www.kshp.jp/>

