



知って安心

# あなたのくすりと健康



聞いて安心

第102号

- 新型コロナワクチンの準備って!…社会医療法人財団互恵会大船中央病院 薬剤部 石井 弘幸
- あなたのお通じ、正常ですか?…横浜市立市民病院 薬剤部 辻 茉莉香
- 処方箋の有効期間は原則4日間です…東海大学医学部付属病院 薬剤部 鈴木 優司



<表紙写真>くすり Get the Answers かながわ 推進委員会

神奈川県病院薬剤師会の薬剤師が離島でのワクチン接種推進に協力しました

(神奈川県病院薬剤師会では医療従事者の少ない地域の医療にも貢献しています)

～東京都・小笠原村・東海大による「小笠原村における新型コロナウイルスワクチンの接種」

(左上より時計回り：父島到着、役場職員との打合せ、ワクチン分注指導、分注作業)～

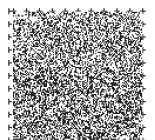
—医療従事者は一丸となり、様々な場面で新型コロナウイルスに立ち向かっています—

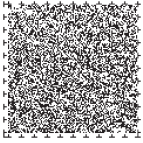
私たちは、市民の方々を対象に医薬品や健康に関する正しい知識の普及と啓発を目的とし、この小冊子を発行しています。小冊子には、音声コードが印刷されています。音声読みあげアプリ「Uni-Voice」と活字文書読みあげ装置の両方で使用できますので、ご活用いただければ幸いです。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2021年9月発行

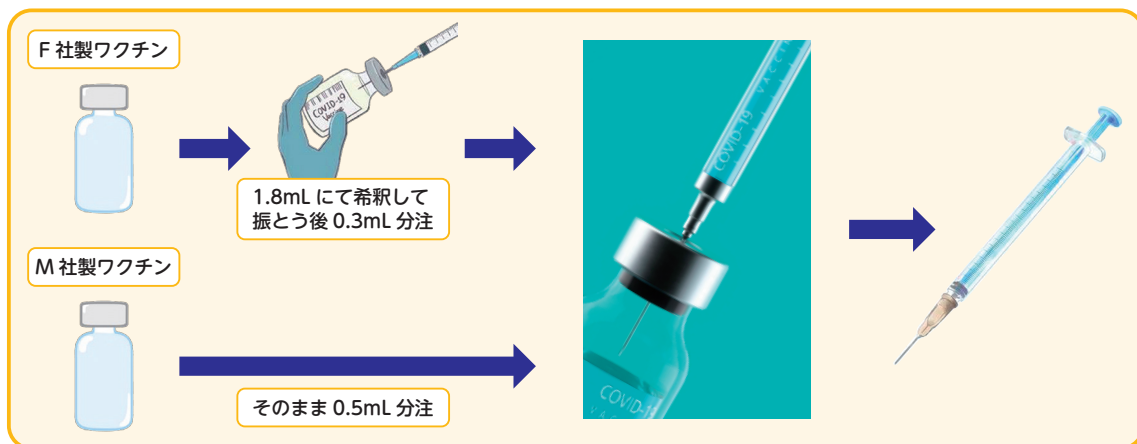
音声コード





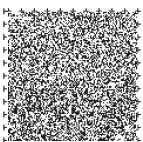
## 新型コロナワクチンの準備って！

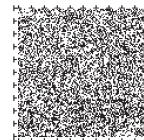
この冊子が、皆さんのお手元に届いている頃、新型コロナワクチンの接種は、どこまで進んでいるのでしょうか。現在行政ではコロナワクチン接種が最優先課題として進められています。今回はワクチンの有効性、安全性の話題ではなく「何故F社製の新型コロナワクチン接種の誤投与に関する報道が多いか」についてご紹介致します。注射薬は、元々の性状が粉の薬剤や液状の薬剤、懸濁している薬剤等注射薬毎にその元々の性状が異なっています。従って注射薬を投与(接種)するためには、始めの性状から投与可能な性状にする工程が必要となります。その工程は注射薬毎に異なっています。始めの性状が粉の場合は溶かす薬剤で溶かし、その溶かし方もよく激しく振って溶かす注射薬、静かに置いて時間を掛けて溶かす注射薬、中には溶かす薬剤が特殊でその注射薬を溶かすために存在する薬剤もあります。



今回集団接種に主に使用されている2社の製品について簡単にご紹介致します。共に成分はmRNAワクチンで性状も液状で同じですが、ワクチンを注射器に取り出すまでの工程が異なっています。下段のようにM社製ワクチンは冷蔵庫から取り出した状態から0.5mLずつ注射器に分取すればそのまま患者さんに投与(接種)可能な液状ですが、一方で上段F社製のワクチンは、冷蔵庫から取り出した薬瓶に1.8mLの生理食塩液を加えて希釈し、10回振とう(静かに)後に分注します。この工程が、誤投与の報道が多くなっている要因の一つと言えます。一工程という単純な作業追加ではありますが、今回のコロナワクチン接種では、注射器の0.1mL程度の液量が大きく影響します。また、通常は施設内の形式的な処方箋によって限られた医療従事者が分注作業を実施していますが、コロナワクチンは、より多くの方に接種を行えるよう、通常よりも多くの医療従事者がワクチンの取り扱いに関わっているため、一つの工程追加が多大な影響を及ぼす可能性があります。私たち病院薬剤師は、今回のワクチンのように新しい注射薬の効能・効果と共に始めの性状から投与可能になるまでの工程について知識と経験を活かし、ワクチンの保管から希釈、分注、投与に至るまで、投与される患者さんへ効果を落とさず、より間違いを起こしにくくなるような手順を考え接種に携わる医療従事者に情報を配信しています。

社会医療法人財団互惠会大船中央病院 薬剤部 石井 弘幸





## あなたのお通じ、正常ですか？

「毎日、出ています。問題ないです。」「便秘気味で、中々でません…。」「ゆるくて困っています。」  
お通じの話をするとうまくいただくお返事です。

便秘気味だったり、下痢気味だったりする方は、自身のお通じに興味をお持ちの方が多く、ご自身で対応してくださっている方が大半です。

実は、困ってしまうことが多いパターンは「毎日出ています。」とお返事いただく方です。

その理由を考えていきます。

お通じにも様々な種類があり、 Bristol 便形状スケール (図) で分類されています。

最も理想のお通じはタイプ4の普通便です。

連日排便があるとしても、タイプ1やタイプ2のコロコロ便や、タイプ6～7の水っぽい便や水様便であることが散見されます。このような場合、水っぽい便が続いていた場合でも、便塊が腸内にでき、腸閉塞を来す可能性があります。

結果として、治療開始のタイミングでも、腹部膨満感や食思不振、嘔気によって思うように治療が進まないというジレンマに陥ります。

これからは便の回数だけではなく、便の性状や硬さ、色、量、においなども気にしてみましょう。

ちなみに、最近、「クセにならない便秘薬」、として、酸化マグネシウム製剤のコマーシャルをよく目にします。昔から使われている良いお薬です。しかし、人によっては、だるさや口の渇き、吐き気などを催す高マグネシウム血症という副作用が起こりかねないので注意しましょう。

症状はもちろん、体質に合わせて下剤や下痢止めを選択していきましょう。

また、初めから薬物療法に頼るのではなく、生活習慣の見直しを図りましょう。

例えば、タイプ6～7に当てはまり、脂肪分やアルコールをよく摂る方はいったん控えてみると下痢が改善することが多いです。また、タイプ1～2の硬い便の方はいつも以上に水分摂取を心掛けてみると、タイプ3～5の普通便に近づいていくかもしれません。

是非一度、試してみてください。

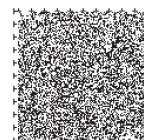
最後に、お困りの際はぜひ、薬剤師にも相談してください。

図 Bristol 便形状スケール

非常に遅い (約 100 時間)   消化管の 通過時間   非常に早い (約 10 時間)	1	コロコロ便		硬くてコロコロの糞糞状の便
	2	硬い便		ソーセージ状であるが硬い便
	3	やや硬い便		表面にひび割れのあるソーセージ状の便
	4	普通便		表面がなめらかで柔らかいソーセージ状、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便
	5	やや軟らかい便		はっきりとしたしわのある柔らかい半分固形の便
	6	泥状便		境界がほぐれて、ふにゃふにゃの不定形の薄片便、泥状の便
	7	水様便		水様で、固形物を含まない液体状の便

参照：排泄ケアナビ

横浜市立市民病院 薬剤部 辻 茉莉香





## 処方箋の有効期間は原則4日間です

処方箋の有効期間は処方箋に使用期間の記載がある場合を除き発行日を含めて4日間ですのでご注意ください。注意すべきはこの4日間の中には薬局の定休日(土日・祝日など)も含まれることです。

有効期間の記載のない処方箋で4日の期限を過ぎた場合、その処方箋は無効となり医薬品を受け取ることが出来ません。再び医療機関を受診し、処方箋発行を受けることとなり余分な出費が発生します。

例えば、木曜日に発行された処方箋は日曜日までが有効な期間となります(1日発行の場合4日まで)。薬局が土日休みであった場合、木・金曜日に処方箋を出し忘れ5日目の月曜日に薬局に出した場合、その処方箋は無効となっています。

## 処方箋使用期間の記載が無い場合 有効期間は4日間です

公費負担者番号		公費負担医療の受給者番号		患者氏名		患者生年月日		患者区分		保険者番号		被保険者証・被保険者手帳の記号・番号		保険医療機関の所在地及び名称		保険医氏名		交付年月日		処方箋の使用期間	
				000 000	科	テスト カンヅァ	テスト 患者 様	歳 ヶ月 平 年 月 日 (男)					〒 -1 神奈川県	電話 04					令和03年08月01日	年 月 日	特に記載のある場合を除き、交付の日を含めて4日以内に保険薬局に提出すること。

年末年始やゴールデンウィークなどで、やむを得ず4日間では薬を受け取れない場合には、処方箋に使用期間の記載を診察時に医師へ相談して下さい。

なお、処方箋の有効期間は4日間ですが、薬局に処方箋を出した後4日過ぎての受け取りは可能です。ただし、薬局によりお薬を保管する日数に限りがございますので、処方箋を出した際に受け取る期日を伝えて、受け取りの対応が可能かご確認ください。

### ●誤って処方箋の期限が切れた場合●

処方箋は医師の診断で、必要な薬剤、必要な量、必要な日数を処方するものです。

保険診療では必要以上の薬をもらうことを防止するため、医療機関は余分な処方箋を発行できません。期日が切れた場合、薬を受け取っていないことを証明するために、期限の切れた処方箋を持参することを忘れないようにしましょう。

### ●処方箋の勝手な書き込みは犯罪になります●

処方箋の処方欄への勝手な書き込みは、有印私文書変造罪という違法行為にあたります。

薬剤師は、処方箋中に疑わしい点があるときは、その処方箋を交付した医師、歯科医師又は獣医師に問い合わせ、その疑わしい点を確認した後に調剤しますので、処方箋使用期間に関しても特段の理由がない場合、問い合わせの対象となることがあります。安易に書き込みを行うと罪になるので注意してください。

東海大学医学部附属病院 薬剤部 鈴木 優司

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階

ホームページ <https://www.kshp.jp/>

