



知って安心

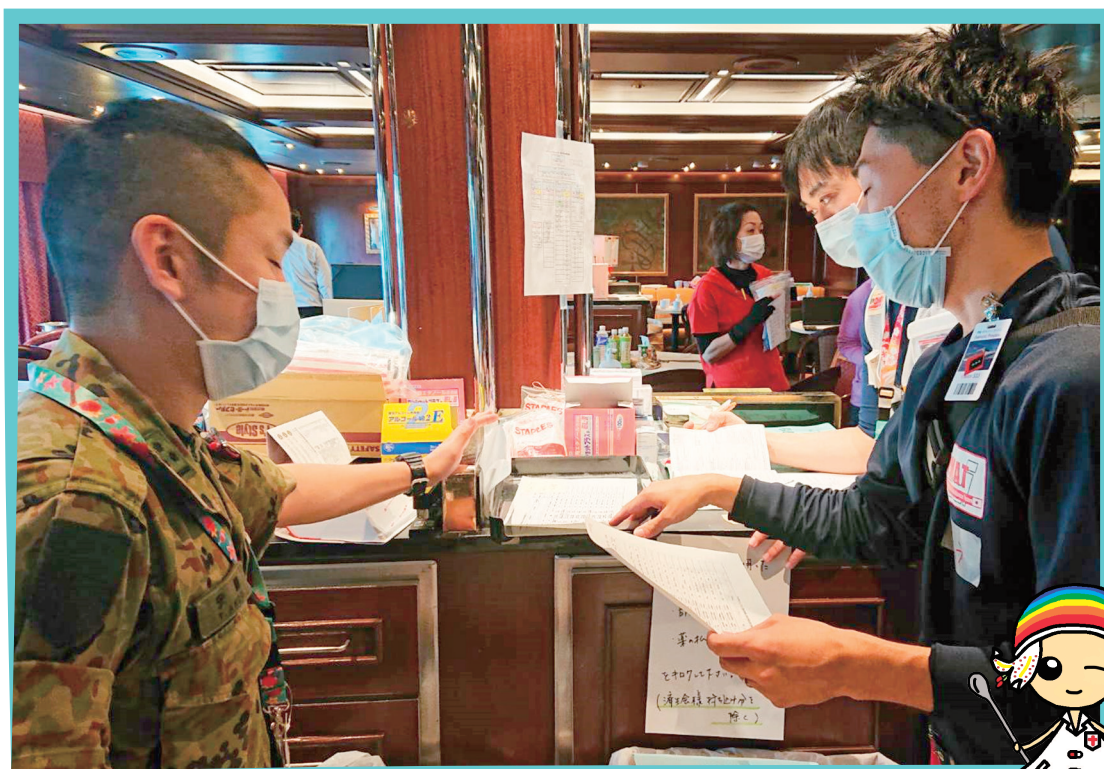
あなたのくすりと健康



聞いて安心

第99号

- 予防接種の間隔に関する規定変更について…北里大学病院 薬剤部 小山 郁美
- 救急・災害医療と薬剤師…東海大学医学部附属大磯病院 薬剤科 横山 直
- 今こそ見つめ直したい糖尿病治療…横須賀共済病院 薬剤科 小林 路子



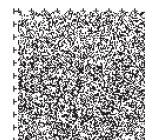
＜表紙写真＞くすり Get the Answers かながわ 推進委員会
～クルーズ船内での自衛隊隊員と当会会員との活動～
神奈川県病院薬剤師会は新型コロナウイルス感染対策に協力しています。

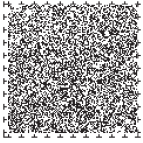
私たちは、市民の方々を対象に医薬品や健康に関する正しい知識の普及と啓発を目的とし、この小冊子を発行しています。小冊子には、音声コードが印刷されています。音声読みあげアプリ「Uni-Voice」と活字文書読みあげ装置の両方で使用できますので、ご活用いただければ幸いです。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2020年12月発行

音声コード





予防接種の間隔に関する規定変更について

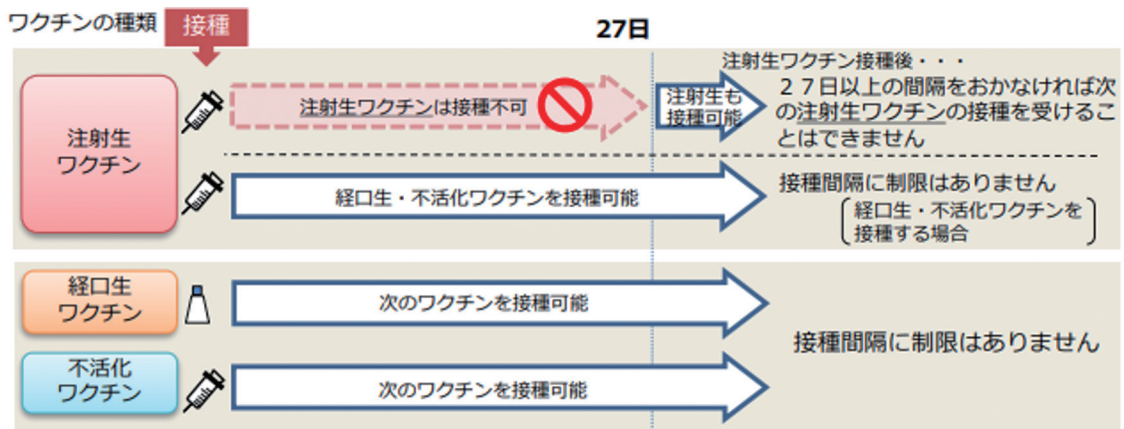
予防接種とは病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くすることを目的としてワクチンを接種することをいいます。予防接種には、自らが病気にかかりにくくなるだけでなく、社会全体でも病気の流行を防ぐ効果があります。

これまでは、ワクチンを接種してから他のワクチンを接種するまで6日以上（種類によっては27日以上）間隔をあける必要がありました。しかし、多くのワクチンで、複数のワクチンを同時に接種しても、効果が落ちることなく、安全に接種できることが分かってきました。そこで、2020年10月1日から「ワクチンの接種間隔」のルールが見直されることとなりました。

〈ワクチン接種間隔：新ルール〉

- ・前のワクチン接種からの間隔にかかわらず、異なるワクチンの接種が受けられます。
- ・ただし、そのためには以下3つのルールを守る必要があります。

① 注射生ワクチンから次の注射生ワクチンの接種を受けるまでは27日以上の間隔をおく



※ ワクチンの種類について

- 注射生ワクチン：麻しん風しん混合ワクチン・水痘ワクチン・BCGワクチン・おたふくかぜワクチン など
- 経口生ワクチン：ロタウイルスワクチン など
- 不活化ワクチン：ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・B型肝炎ワクチン・4種混合ワクチン・日本脳炎ワクチン・季節性インフルエンザワクチン など

② 複数回の接種が必要なワクチンは、ワクチンごとに決められた接種間隔を守る

③ 発熱や接種部位の腫脹(はれ)がないこと、体調が良いことを確認し、かかりつけ医に相談の上、接種を受ける

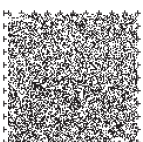
接種間隔の制限が緩和されることで、以前より接種のスケジュールはたてやすくなります。接種する本数が多い場合、医師が必要と認めれば同日に複数本接種することもできますが、別の日にして時間的な間隔をあけるという方法もあります。接種するご本人やご家族に負担が少ない方法を選択してください。また、接種から数日間は、発熱したり、注射を打った部位が腫れることがあります。ルール上は次のワクチン接種が可能な期間であっても、体調に問題ないことを確認して、医師に相談の上接種を受けてください。

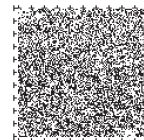
北里大学病院 薬剤部 小山 郁美

参考資料：厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou03/rota_index_00003.html

キーワード：「予防接種」「ワクチン」「接種間隔」





救急・災害医療と薬剤師

災害時を含む救急医療の現場では、循環や呼吸の維持といった生命に直接関わる医薬品が多く使われます。また、刻々と変化する患者さんの状況に合わせて、使用する医薬品の種類や量を調節する必要があります。薬剤師は、使用される医薬品の管理、使用量の計算、効果と副作用の確認、組み合わせの確認などの役割を他の職種と協力しながら担っています。

医薬品の確認が薬剤師の重要な役割

複数の医薬品を同時期に使用した場合、作用が強くなったり、弱くなったりすることがあるため(以下:相互作用)、一緒に使用できない組み合わせがあります。この相互作用は、病院で使われる医薬品だけでなく、持病に対して服用していた医薬品、ドラッグストアで購入できる市販薬やサプリメントも対象となります。例えば、血圧を上げる作用のあるエピネフリンは、ドキサゾシンなど血圧を下げる α 遮断薬と呼ばれる医薬品やリスペリドンなど統合失調症の治療に使われる医薬品の一部を使用している患者さんでは、逆に血圧を下げてしまうことが知られています。そのため、救急車を呼ばなければならないような緊急時には、元々服用していた医薬品を確認することも薬剤師の重要な役割の一つです。

災害医療と薬剤師

DMAT(ディーマット)という言葉をご存じでしょうか。DMATは、Disaster Medical Assistance Teamの頭文字をとったもので、「災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム」と定義されます。DMATは、医師、看護師、業務調整員で構成され、業務調整員として薬剤師も活動しています。東日本大震災や熊本地震等の自然災害活動に加え、最近では、ダイヤモンドプリンセス号の船内でDMAT活動を実施しました。また、DMAT以外でも医療救護班の一員として薬剤師が活動することがあります。

緊急時や災害時にも役立つおくすり手帳

「血圧の白い薬を飲んでいました。」これは、東日本大震災の時に、避難所で患者さんから実際に言われた言葉です。高血圧に使われる医薬品は多くの種類があり、白い錠剤もたくさんの種類があります。そのため、病名や外観の情報だけでは医薬品を特定することは困難です。しかも、普段飲んでいる医薬品を急に止めてしまうことで具合が悪くなったり、最悪の場合、生命に関わったりする可能性もあります。

緊急時や災害時には自分の服用している医薬品名を伝えることが出来ない場合があります。その際、医薬品そのものがなくても、おくすり手帳の記載を頼りに、服用していた医薬品名や用法・用量を確実に把握することができます。同じ名前の医薬品が準備できなくても、我々薬剤師には代替の医薬品を探すことができます。

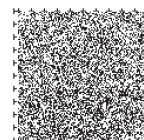
急病や災害は突然生じます。普段から自分の使っている医薬品が確認できるように、おくすり手帳を備えていただくようお願い致します。

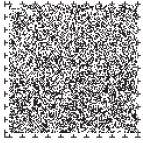


東海大学医学部付属大磯病院 薬剤科 横山 直

参考資料：薬剤師のための救急・集中治療領域標準テキスト、厚生労働省ホームページ

キーワード：救急医療、災害医療、おくすり手帳





今こそ見つめ直したい糖尿病治療

① 新型コロナウイルス感染症と糖尿病

糖尿病があると、新型コロナウイルス感染症が重症化する傾向があると指摘されています¹⁾。一方で、血糖値のコントロール状況が良ければ、死亡率は糖尿病のない方と同じであるとの報告もあります²⁾。

② 糖尿病とがん

糖尿病とがんの関係についても疫学調査が行われており、糖尿病は全てのがん、大腸がん、肝臓がん、膵臓がんのリスク増加と関連していると言われていています³⁾。一方でこの報告の中では、食事療法、運動療法、禁煙、節酒はがんのリスク減少につながる可能性がある、とも記されています。

③ 糖尿病と合併症

血糖値が高いまま放っておくと困るのは、「合併症」と言われる体の不具合が起こってくることです。三大合併症と言われる「し・め・じ」を頭文字とする神経障害・目の網膜症・腎障害、また「え・の・き」という頭文字がつく動脈硬化から起こる合併症、壊疽・脳梗塞・狭心症などの危険が高まります。

④ 様々な病気から身を守るための血糖コントロール目標

糖尿病からご自身、または家族や大切な人を守るための血糖コントロール目標は、明らかにされています。おおよその方は、HbA1c（ヘモグロビン・エー・ワン・シー）という採血により調べられる検査値が、7%未満であれば健康な方と同じくらいの健康寿命を全うできると言われています⁴⁾。この目標値は、年齢や状況によって異なりますので、主治医に確認しておくといいでしょう。

⑤ 血糖コントロール目標に到達するために

糖尿病治療の基本と言われる、食事療法と運動療法は正しい知識に基づき、極端に頑張り過ぎず、医師や看護師、管理栄養士、理学療法士に相談しながら励みましょう。コロナ禍、外出しにくく、家の中に閉じこもって、おやつを食べてしまう傾向にあると思いますが、家の中でもストレッチやスクワットなど、時間を決めて行ってみましょう。いろいろやってみても、なかなか目標到達までいまひとつという方は、お薬の力を借りましょう。糖尿病のお薬は、昨今、種類が増えてきました。個々の生活に合わせたお薬を選べるようになって来ています。用法が複雑で飲み忘れる、何となく副作用を感じる、なんだか効いていない気がする、そんな時には医師や薬剤師に一言相談してみてください。もっと付き合いやすいお薬と巡り合えるかもしれません。

糖尿病も上手につきあえば、怖いことはありません。特に、お薬のことで疑問や不安がある場合には、薬局や病院の薬剤師に相談してみてください。

横須賀共済病院 薬剤科 小林 路子

1) Team CC-R,Morb.Mortal.Wkly.Rep.(2020)69:382-6

2) Zhu et al,Cell Metabolism(2020)31:1-10

3) 糖尿病 56(6):374-390,2013

4) 日本糖尿病学会、熊本宣言 2013

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階

ホームページ <https://www.kshp.jp/>

