

知って安心



あなたのくすりと健康



聞いて安心

第92号

- 血液から作られるくすり ~血漿分画製剤~ …イムスグループ 横浜旭中央総合病院 澤木 奈実子
- 腎臓の機能が低下している人は、服用する薬に注意しましょう…相模台病院 薬剤部 八城 学
- 薬は飲むタイミングで効果が変わる?!…横須賀共済病院 薬剤科 土井 路子



<表紙写真>くすり Get the Answers かながわ 推進委員会

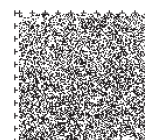
当委員会の活動は、アメリカで始まったGet the answers 運動に由来します。Get the answers 運動は、「くすり」のことについてもっと患者は知るべきである。そのために医療関係者にもっと「くすり」について答えてもらいましょう！ というものです。私たちは、一般市民に対して医薬品や健康に関する正しい知識の普及と啓発を目的として小冊子を発行しています。

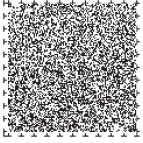
小冊子には、音声コードが印刷されています。92号より音声読みあげアプリ「Uni-Voice」と活字文書読みあげ装置の両方で使用できるようになりました。ご活用いただければ幸いです。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2019年3月発行

音声コード





血液から作られるくすり～血漿分画製剤～

人の血液から作られるくすりを総称して『血液製剤』と呼びますが、その中で^{けっしょう}血漿と呼ばれる液体成分から作られるくすりのことを、『血漿分画製剤』と呼びます。

血漿には、ブドウ糖・脂質・金属イオン・電解質・ホルモン・ビタミン等と共に、100種類を超えるタンパク質が含まれています。血漿分画製剤は、これらの有用なタンパク質を分離・精製して作られます。代表的なくすりとして、次のようなものがあります。

◇アルブミン製剤

アルブミンが減ったり、血漿量が少なくなった場合に用います。血管内の水分量を増やして血液の流れを調節したり、出血によるショックを改善したり、むくみや腹水・胸水などを改善する効果があります。

◇免疫グロブリン製剤

体を感染から守るのに重要な成分です。重篤な感染症の場合の他に、川崎病・ギランバレー症候群等でも使うことがあります。

◇血液凝固因子製剤

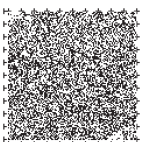
血液を凝固させる成分が足りなくなることで生じる出血などを改善します。血液を凝固させる成分にはいくつも種類があるため、さまざまな製剤が作られています。手術時の止血のために、組織をくっつける接着剤として使用することもあります。

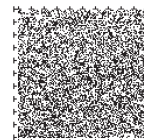


安全な血漿分画製剤を提供するために、製造段階でウイルスの除去・不活化対策が行われています。しかしながら血液を原料にしている限り、未知のウイルスなどの感染性物質が混入してしまう可能性を完全に否定することはできません。血漿分画製剤を使用した場合には、後からでも使用の状況が確認できるように、医療機関で使用記録を20年間保存することが法律によって定められています。

血漿分画製剤は、基本的に他のくすりで代替が出来ない場合に使用されます。人の血液からつくられているこれらのくすりは、大切に使われています。

イムスグループ 横浜旭中央総合病院
澤木 奈実子





腎臓の機能が低下している人は、服用する薬に注意しましょう

薬を飲むと（注射すると）薬は血液中に入った後、様々な臓器に運ばれます。そこで薬の効果を発揮した後、肝臓に送られ体の外へ排泄されやすい形に変わります。そして尿や便に含まれて体の外に排出されます。尿は腎臓で作られるので、腎臓の機能が低下している人では薬を体の外に排泄しにくくなり、薬が体内に蓄積してしまいます。その結果、薬の効果が強く現れたり、体に有害な作用を引き起こしたりすることがあります。そのため腎臓の機能が低下している人では、腎臓が正常な人と比べ、薬を同じ量で使えない場合があります。

薬局やドラッグストアで購入できる市販薬（OTC）にも腎臓の機能が低下している人では注意が必要なものがあります。例えば、H2 ブロッカーといわれる成分を含む胃薬（表 1）アルミニウム（表 2）やマグネシウムを含む胃薬、下剤、解熱・鎮痛剤として使用されるアスピリン、イブプロフェン、ロキソプロフェン、エテンザミドなどがあります。特に解熱・鎮痛剤は、腎臓の機能を低下させる危険があるため注意が必要です。

表 1 H2 ブロッカーの成分を含有する主な OTC 医薬品

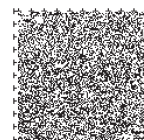
OTC 医薬品 商品名	成分名	OTC 医薬品 商品名	成分名
ガスター 10	ファモチジン		ラフチジン
アルサメック	シメチジン	アバロン Z	ケイ酸アルミン酸マグネシウム
イノセアワンブロック	ロキサチジン	大正胃腸薬 Z	酸化マグネシウム
アシノン Z	ニザチジン		水酸化マグネシウム

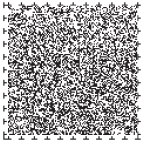
表 2 アルミニウム成分を含有する主な OTC 医薬品

スクラート医療薬、スクラート医療薬 S、イノセアグリーン、太田胃散、エスマーゲン、新キャベ2コーワ、ナロンエース R、カイゲン感冒カプセル「プラス」

現在、薬剤師は患者様の腎臓の機能の評価をして、腎臓の機能が低下している人でも安全に健康な人と同じ効果が期待できるよう、薬の量の変更や服用する間隔を伸ばすなどの提案を医師に行っています。病院では患者様の腎臓の機能を検査値で評価することができますが、薬局やドラッグストアでは検査値がわからないことが多々あるため、評価ができない場合もあります。腎臓の機能が低下している人は、使用する薬に注意が必要なため、薬局やドラッグストアではご自身の検査値などを提示するとよいでしょう。

相模台病院 薬剤部 八城 学





薬は飲むタイミングで効果が変わる?!

薬には個々に、最適な飲み方(以下、用法)が定められています。病院で処方される薬も、ドラッグストアなどで購入する薬も、袋や箱、説明書、添付文書などに必ず用法が書いてあるので、注意深く見てみましょう。

用法には、最もよく知られている「食後」の他、下記のように様々なものがあります。服用するタイミングを誤ると、効果が弱くなるどころか全く効かなくなったり、副作用が強くなってしまふ場合もあります。用法は、しっかり確認して、出来ればその理由にも興味を持ってみましょう。以下に、様々な用法を紹介します。

用法	服薬時点
食後	食事の20～30分後
食直後	食後10分以内
食前	食事の1時間～30分前
食直前	食事を開始する直前(0～3分以内)
食間	食事と食事の間(食事の2時間後が目安)
起床時	起きてすぐ



食後：食事の20～30分後は、食べた物が程よく胃内に残り、胃粘膜を保護している状態で、薬が胃に負担をかけないタイミングです。飲み忘れを防ぐ目的もあり、食事の影響を受けない薬は、この用法がつけられます。

食直後：脂に溶けやすい薬などは、食物中の油分により吸収が良くなるため、食直後という用法がつけられ、食後とは区別します。

食前：空腹時のほうが効果的な薬などは、食事の30分前くらいに服用します。

食直前：血糖値を上昇させないようにする薬など、食物と混ざることによって効果を発揮する薬は、食事の一口目と同時くらいの食直前という用法で、食前とは区別します。

食間：胃粘膜保護薬など空腹時に効かせたい薬や、他の薬を吸着してしまう薬などは、食事と食事の間、およそ食事の2時間後に服用します。

起床時：骨粗鬆症の薬など、特に食事や飲み物、他の薬の影響を受けやすいものは起床時に服用し、朝食も最低30分以上あけます。

また、正しい服薬のタイミングに気を配ると同時に、飲み忘れた時の対処方法も確認しておきましょう。飲み忘れが減ることで効果がアップします。薬を受け取る際に薬剤師に確認してみましょう。

横須賀共済病院 薬剤科 土井 路子

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA委員会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター4階

TEL：045-761-3345 FAX：045-761-3347

インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

