

知って安心

# あなたのくすりと健康

聞いて安心

第90号

- がん治療に伴う外見変化への支援 ～アピアランスケアとは～ …藤沢湘南台病院 遠藤 篤
- ワクチンについて正しい知識を持ちましょう! …社会医療法人財団互惠会 大船中央病院 石井 弘幸
- 薬剤師対象 初心者病院見学研修会のお知らせ…神奈川県病院薬剤師会事務局



市販されていない薬を調製しています



患者さんに安全に抗がん剤が投与されるよう慎重に調製しています



医師や看護師などからの質問に答え、医薬品が適切に使われるよう支援しています



食事が摂れない患者さんに必要な食事代わりの点滴(中心静脈栄養、TPN)を無菌的に調製しています



病院内で使用される医薬品が適切に管理されているかチェックし、不足がないように院内に供給しています



手術室で使用される医薬品についても管理をしています

<表紙写真> くすり Get the Answers かながわ 推進委員会

薬剤師業務パネル II：製剤・医薬品情報・医薬品管理業務

(この写真は、薬剤師の職能を理解していただくためのパネルとしてイベント時に使用しています。)

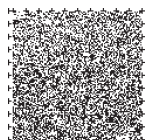
病院薬剤師は“くすりの専門家”としてくすりに関わる広い範囲の業務を行っています。  
製剤・医薬品情報・医薬品管理業務についてご紹介いたします。

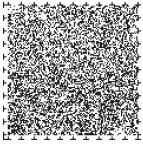


公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2018年9月発行

音声コード





## がん治療に伴う外見変化への支援～アピアランスケアとは～

がん治療に伴う外見変化への支援として、アピアランスケアが注目を集めています。アピアランスケアとは、「医学的・整容的・心理社会的支援を用いて、外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケア」と定義されています。がん治療を取り巻く新しい支援についてご紹介します。

国立がん研究センターの統計によれば、がんに罹患する日本人は2人に1人であると報告されています。これに対して、厚生労働省はがんに罹患しても尊厳を持って安心して暮らせる社会の構築を第3期がん対策推進基本計画の目標に盛り込んでいます。そして、がん患者さんと介助者等の就労を含めた社会的な問題への対応を掲げています。

現在、手術・抗がん剤・放射線療法等のがん治療は、治療成績が向上し生存期間の延長だけでなく、状況によっては治癒も期待できます。また社会的な問題への対応として、通院治療の環境が整備され、がん治療をしながら働き続ける人が増えています。

抗がん剤では脱毛、爪の変形・変色、皮膚障害等が発現し、手術では乳房切除等で外見（アピアランス）の変化を認めます。がん治療に伴う外見変化は、がん治療や就労への意欲を低下させることがあります。

そこで、多くの病院では精神療法や薬物療法に加え、ウィッグの紹介や乳房再建・胸部補整具等によるケア、専門家による相談会を実施しています。アピアランスケアの最終目標は、単にウィッグ等を使用することではありません。医療者は、アピアランスケアを提案や実践することでがん患者さんの精神的苦痛が緩和されることを目指しています。



また、アピアランスケアの経済的負担に対する支援もあります。自治体によっては、医療保険の適用対象外となっているウィッグや胸部補整具の購入経費の一部を助成する制度があります。また、民間がん保険では、がん治療で頭髪が抜けた場合などに保険金を支払う特約を新たに導入しています。

アピアランスケアは、がん治療に伴う外見変化を補完し、社会との関わりを継続可能にする重要な役割を果たしています。お住いの自治体における助成制度や皆さんが加入している保険の内容を事前に確認しておくこともアピアランスケアの一部です。2人に1人ががんに罹患する時代ですので、身近なところから確認してみましょう。

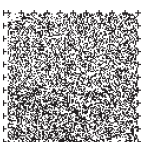
藤沢湘南台病院 遠藤 篤

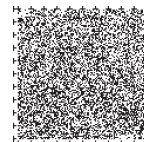
## 2018 くすりと健康すこやかフェア 開催のお知らせ



〈日時〉平成30年10月18日(木)  
10:00～16:00  
〈場所〉横浜駅東口そごう前広場

- ・お薬相談や健康度チェック（血管年齢測定・骨健康測定・脳年齢チェック）などを行います。
- ・その他、くすりに関する様々な情報を提供します。参加費は無料です。是非ご参加ください。





## ワクチンについて正しい知識を持ちましょう！

皆さんも記憶に新しい麻疹（はしか）の流行。過去 2007 年に流行した麻疹は主に 10~20 代の成人に流行し多くの大学や高校でイベントが中止されるなど社会問題にもなりました。現在では 2010 年を最後に国内型の遺伝子の麻疹ウイルスが検出されなくなり、2015 年には WHO 西太平洋地域事務局から「日本が麻疹の排除状態にある」と認定されました。しかし、今回のケースは海外より持ち込まれた海外型麻疹ウイルスにより麻疹が流行し、感染が拡大したことが判明しています。このことから麻疹は、今後も国外から持ち込まれ流行する可能性があります。麻疹はワクチンの接種により予防が可能な病気です。ワクチンの接種で 95%以上の方が麻疹ウイルスに対する免疫を獲得することができますと言われていす。ワクチンを未接種の方はワクチンを接種し、麻疹に対する感染予防を行いましょう。

他にもワクチンの接種により予防が可能な病気（VPD：Vaccine Preventable Diseases）があります。VPD を下表に記します。

### VPD (Vaccine Preventable Diseases)

B 型肝炎	結核	ロタウイルス	麻疹（はしか）
ジフテリア	風疹（三日はしか）	肺炎球菌	水痘（水ぼうそう）
インフルエンザ桿菌 b 型 (Hib) ヒブ*	ムンプス (おたふく風邪)	ポリオ (急性灰白髄炎)	ヒトパピローマ ウイルス
日本脳炎	破傷風	百日咳	インフルエンザ
A 型肝炎	髄膜炎菌感染症		

VPD には、小児を対象にする病気と成人を対象にする病気があります。小児対象の VPD の一部は、自己費用の負担をすることなく市町村からの公費によりワクチンを接種できますので、各市町村の広報をご確認ください。現在では複数のワクチンを一種類に混合したワクチンの開発や、同時接種の有効性が認められ、医師の判断で同日に複数のワクチンの接種が可能となり、保護者の時間的・経済的負担は軽減されています。小児対象のワクチンは接種可能な月齢になったら、できるだけ早く計画的に接種することをお勧めします。

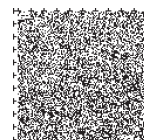
成人対象の VPD として、上記麻疹の他に、インフルエンザが身近な病気としてあげられます。インフルエンザワクチンは国内の研究では、65 歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については 34 ~ 55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったとされます。<sup>1)</sup> また 6 歳未満の小児を対象とした 2015/2016 シーズンの研究では、発病防止に対するインフルエンザワクチンの有効性は 60%との報告があります。<sup>2)</sup> インフルエンザワクチンを接種したからといって、インフルエンザを完全に予防できる訳ではありませんが、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては一定の効果が認められています。

ワクチンも医療と同じように日々進歩しています。ワクチンについて正しい知識を持ち、ワクチンを接種して感染症の予防を心掛けていきましょう。

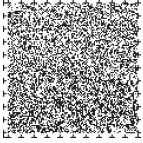
社会医療法人財団互恵会 大船中央病院 石井 弘幸

1) 平成 11 年度厚生労働科学研究費補助金新興・再興感染症研究事業「インフルエンザワクチンの効果に関する研究(主任研究者：神谷 齊 (国立療養所三重病院))」

2) 平成 28 年度厚生労働行政推進調査事業費補助金 (新興・再興感染症及び予防接種政策推進研究事業「ワクチンの有効性・安全性評価と VPD (Vaccine preventable diseases) 対策への適用に関する分析疫学研究 (研究代表者：廣田良夫 (保健医療経営大学))」







主催 公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

## 病院・診療所・薬局実務者講習会 薬剤師対象 初心者病院見学研修会のお知らせ

病棟薬剤業務やチーム医療への参画等、病院内での薬剤師の活躍の場は広がっています。そこで神奈川県病院薬剤師会では、薬剤師の資格をお持ちで、病院での勤務に興味がある方を対象に、見学研修会を企画しました。ご希望の日程、施設で見学可能で、参加費は無料です。「病院での業務が未経験で不安」「ブランクがあり病院への復職が不安」という方もお気軽にご参加ください。

### 記

#### 対象者・参加費

**対象**：薬剤師の資格を有する方

※病院薬剤師未経験の方、退職後ブランクがあり不安を解消したいなど比較的初心者が対象です

**参加費**：無料（交通費は各自負担していただきます。）

#### 日時・場所

**日程**：平成 30 年 10 月 1 日（月）～  
平成 31 年 3 月 29 日（金）の期間内

**時間**：実習施設と相談の上、上記日程の中で半日程度  
（希望に応じて、最大 3 日間同一施設で可能）

**場所**：ご希望の研修施設（下記参照）

**内容**：病院内の薬剤師業務見学

調剤・注射剤調製（高カロリーー輸液、抗がん剤）  
院内製剤・医薬品情報・病棟業務・チーム医療 など

※研修施設により内容は異なります。

#### 研修施設（五十音順）

海老名総合病院、太田総合病院、小田原市立病院、かわさき記念病院、菊名記念病院、北里大学病院、京浜総合病院、済生会神奈川県病院、済生会横浜市東部病院、済生会横浜市南部病院、済生会若草病院、聖隷横浜病院、総合相模更生病院、東名厚木病院、藤沢湘南台病院、藤沢市民病院、平和病院、横須賀共済病院、横浜栄共済病院、横浜市立大学附属市民総合医療センター、横浜市立大学附属病院、横浜市立みなと赤十字病院、横浜保土ヶ谷中央病院、大和市立病院 など

#### 申込み方法

FAX またはメールでお申し込みになります。

**記載事項**：①氏名（ふりがな）  
②連絡先（住所・電話番号・E-mail）  
③出身校（卒業年）  
④受講希望病院名（第 3 希望まで）

**申込先**：神奈川県病院薬剤師会事務局  
FAX：045-761-3347  
E-mail：beginner@kshpccloud.xsrv.jp  
※表題に「初心者病院見学研修会」と記載してください。  
〒235-0007 横浜市磯子区西町 14-11  
神奈川県総合薬事保健センター 406 号室

**申込締切**：平成 31 年 1 月 31 日（木）

<注意>

- ・左記以外の施設での研修も可能ですが、ご希望に添えない可能性もあります。あらかじめご承知おきください。
- ・1 回のお申し込みで、1 人 1 施設のみ見学可能です。（最大 1 人 2 回まで申し込み可能です。）
- ・申込者多数の場合は抽選になる可能性があります。

問合せ先  
神奈川県病院薬剤師会事務局  
TEL: 045-761-3345（平日 9 時 30 分～ 17 時）

薬剤師の資格をお持ちで、  
病院薬剤師の業務に興味がある方は  
お気軽にお問い合わせください

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会

〒235-0007 横浜市磯子区西町 14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4 階

TEL：045-761-3345 FAX：045-761-3347

インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

