

知って安心

あなたのくすりと健康

聞いて安心

第91号



- 知ろう まもろう 抗菌薬…横浜市立市民病院 薬剤部 市田 千佳
- ノーベル賞で脚光を浴びた「がん免疫療法」とその注意点…北里大学病院 薬剤部 小山 郁美
- あなたの「サプリメント」は大丈夫?…東海大学医学部付属病院 薬剤部 渡辺 翔子



くすりの血液中の濃度を測定し、患者さんの状態（腎機能など）に合わせたくすりの投与量などを検討しています



ベットサイドでの入院患者さんへの服薬説明をします

他にも様々なチームに参加し、くすりが適切に使用され、患者様の病状が1日でも早く改善するように努めています



●感染対策チーム (ICT)

抗菌薬の適切な選択や消毒剤の適切な使用法等の提案を通じて、院内の感染症の発生予防・患者さんの感染症治療に貢献しています。

●栄養サポートチーム (NST)

適切な輸液や栄養剤の選択などの提案を通じて、患者さんの栄養状態の改善・治療のサポートに貢献しています。

●褥瘡対策チーム

褥瘡治療薬の適切な選択などの提案を通じて患者さんの褥瘡治療に貢献すると共に、院内の褥瘡発生予防にも貢献しています。

●緩和ケアチーム

鎮痛薬の適切な選択などの提案を通じて、患者さんの疼痛緩和治療に貢献しています。

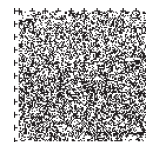
●がん化学療法チーム

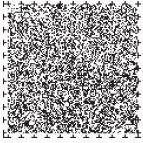
がん化学療法の投与スケジュール（レジメン）のチェック、副作用のモニタリングを通じて、患者さんのがん治療が安全に行われるよう貢献しています。



<表紙写真>くすり Get the Answers かながわ 推進委員会 薬剤師業務パネル III:臨床業務
(この写真は、薬剤師の職能を理解していただくためのパネルとしてイベント時に使用しています。)

病院薬剤師は“くすりの専門家”としてくすりに関わる広い範囲の業務を行っています。
薬剤師の診療現場での仕事（臨床業務）についてご紹介いたします。





知ろう まもろう 抗菌薬

抗菌薬は人間にとって薬ですが細菌にとっては毒です。そのため細菌はいろんな手を使ってその毒から逃げて生き延びようとして、入ってきた毒(抗菌薬)を効かなくしようとします。

抗菌薬が効かない菌、効きにくくなった菌を耐性菌といいます。この耐性菌は普段は少数で、すぐに病気を起こすわけではありません。しかし抗菌薬を使うことで他の菌を殺してしまうと抗菌薬に対し耐性を得ていた少数の耐性菌だけが生き残り、数を増やしていきます。増えた耐性菌が感染症を起こせば、抗菌薬が効かないので、治療に困ることになります。



よって抗菌薬は必要なときにだけ使用することが重要です。

みなさんは風邪のときに抗菌薬(抗生物質)を処方してもらっていませんか? 抗菌薬は、細菌による感染症の治療に使う薬です。普通の風邪はウイルスによる感染症であり、抗菌薬は効果がありません。風邪に抗菌薬の処方を希望するのはやめましょう。また、症状が軽くなったからといって、途中で抗菌薬の服用をやめたり量を減らしてしまったりすると、治らずにぶり返したり、細菌が耐性菌になりやすい環境を作ってしまう。また、余った抗菌薬を次回も使おうと思っ

てとっておいたとしても、その時の細菌には効かないかもしれませんし、副作用が出ることもありますので、処方された抗菌薬はきちんと飲みきって、とっておかないようにしましょう。

抗菌薬を使わずに済めばそれに越したことはありません。感染症にかからないようにするためにできることがあります。



人間が感染する病原体(細菌やウイルス)の多くは、まず手に付着し、その手で触れた鼻や口から体内に侵入して感染を引き起こします。手はさまざまな感染症を運んでいます。感染症にかからない、人にうつさないための対策としてきわめて有効なのが「手洗い」です。

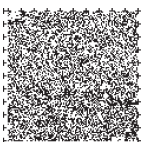
また、感染症にはワクチンで予防できるものもたくさんあります。

日々、「手洗い」を心がけ、必要なワクチンをきちんと打ち、感染症を予防しましょう。

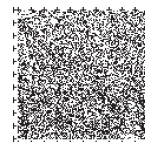
※詳しくは…AMR(エーエムアール)臨床リファレンスセンター <http://amr.ncgm.go.jp/>

横浜市立市民病院 薬剤部 市田 千佳

イラスト：国立国際医療研究センター病院 AMR(エーエムアール)臨床リファレンスセンターのウェブサイトより <http://amr.ncgm.go.jp/general/1-6-3.html>



第17回かながわ薬剤師学術大会 市民公開講座 開催のお知らせ
健康長寿のヒントは宇宙にある。
～JAXA、ISS 活動について～ **入場無料**
※注：ISSとは、国際宇宙ステーション
<講師> 三丸 敦洋 国立研究開発法人 宇宙航行研究開発機構 (JAXA)
 有人宇宙技術部門 統括医長
<日時> 平成31年 1月 20日(日) 13:00～14:00 (12:00開場)
<場所> パシフィコ横浜 会議センター 1階メインホール
 (横浜市西区みなとみらい1-1-1)
「お薬相談」「健康測定」も無料で実施いたします。是非ご参加ください。



ノーベル賞で脚光を浴びた「がん免疫療法」とその注意点

2018年のノーベル生理学・医学賞の受賞者に、京都大学特別教授の本庶 佑氏が選ばれました。免疫の働きを抑える物質を発見し、新たながん治療の道を拓いたことが高い評価を受けての受賞となりました。

健康な人の体でも、1日に数千個のがん細胞ができています。体内で発生しているがん細胞は、免疫細胞により異物とされ、排除されます。一方で、免疫細胞が過剰に働くとアレルギーや自己免疫疾患のような病気になるため、私たちの体の中には、免疫細胞にブレーキをかける仕組みも備わっています。このブレーキを「免疫チェックポイント」と呼びます。

がん細胞は免疫細胞に攻撃されると、この「免疫チェックポイント」に信号を出し、免疫細胞にブレーキをかけます。ブレーキのかかった免疫細胞は攻撃力が弱くなり、がん細胞を排除しきれないことがあります。

本庶氏は、免疫細胞のブレーキを担う物質のひとつがPD-1というたんぱく質であることを発見しました。この研究を基に、PD-1が働かないようにして、免疫のブレーキを外して免疫細胞を活性化させる、新しいタイプの薬が作られました。この薬のように、免疫チェックポイントに働く薬は「免疫チェックポイント阻害薬」と呼ばれ、現在も新しい薬の開発が進められています。

これまで、がんの3大治療といえば、手術・放射線療法・化学療法でした。しかし、免疫チェックポイント阻害薬の登場で、がん治療の4本目の柱となる「がん免疫療法」が注目を浴びることになりました。

「がん免疫療法」という言葉自体は、以前より存在していましたが、臨床試験で効果が証明されているものはわずかです。現在でも、臨床試験で効果が証明された免疫チェックポイント阻害薬等の治療法とは別に、効果が明らかになっていない免疫細胞療法なども、「がん免疫療法」という名前で一括りにされているため、注意が必要です。

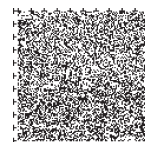
また、免疫療法は従来の化学療法に比べて副作用が少ないと報告されていますが、副作用が全く起こらないわけではありません。免疫チェックポイント阻害薬では、皮膚障害や肺障害、内分泌障害等の副作用が報告されています。

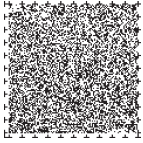
がん免疫療法を検討している場合、ご自身の担当医と、受けようとしている免疫療法がどのようなものか、これまでにどのような患者さんに効果が認められているのかを確認しましょう。また、その免疫療法を受けたときに予想される副作用と対策を確認しておくことも大切です。よく分からないとき、困ったときには、全国の「がん診療連携(れんけい)拠点病院」に設置されている「がん相談支援センター」に、電話や面談でご相談ください。

参考：国立がん研究センター・がん情報サービス「免疫療法 もっと詳しく知りたい方へ」

https://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/immunotherapy/immu02.html

北里大学病院 薬剤部 小山 郁美

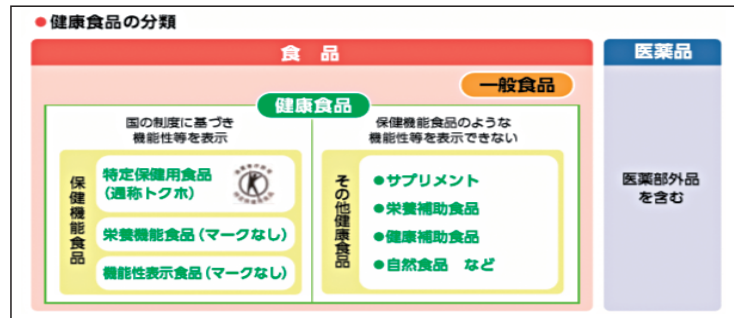




あなたの「サプリメント」は大丈夫？

1. サプリメントとは

私たちが口から取るものは食品と医薬品に分けられます。サプリメントは「その他の健康食品」に分類される食品であり、機能性等を表示することはできません。広告等に表示されている効果や安全性は必ずしも保証されているものではなく、慎重に選ぶ必要があります。



消費者庁「健康食品5つの問題」パンフレット(2017/10/2)より引用

2. 医薬品とサプリメントの違い

全ての医薬品はGMP (ジーエムピー) (Good (グッド) Manufacturing (マニュファクチャリング) Practice (プラクティス)) に基づき一定の品質が確保された製品として製造されます。しかし多くのサプリメントはGMPに基づく製造はされていません。「医薬品に使われている成分です」という表示はありますが、成分の含有量が微量であったり、医薬品と利用目的や方法が異なったりします。医薬品に形が似ていますが、病気の治療効果があるわけではなく、徹底した品質管理も義務づけられていません。

3. 医薬品との飲み合わせ

一緒に飲むことで、薬の作用を強くしたり弱くしたりするサプリメントもあります。例えば、ビタミンKを多く含むサプリメントとワルファリンを飲むことにより、ワルファリンの血液をサラサラにする効果を弱めます。また、カルシウムやマグネシウムを多く含むサプリメントと一部の抗生物質を飲むことで、体に上手く吸収されず、通常よりも抗生物質の効果が弱まります。薬を飲んでいる人はサプリメントとの飲み合わせに注意が必要です。

4. 手術を受ける人へ

手術前に使用を控えた方が好ましいサプリメントもあります。血をサラサラにする成分や、手術中に使う薬の作用を強める成分を含むサプリメントもあります。サプリメントには数多くの成分が含まれているため、サプリメントをご使用中の方は、必ず医師・薬剤師等にお伝えください。(例：イチョウ葉製剤…手術の2週間前から使用中止を推奨します)

サプリメントを食品の補助に上手に利用することは良いことです。安全に使用するためにも、気になることがあれば医師・薬剤師等にご相談ください。サプリメントを正しく利用して健康をより良くしましょう。

東海大学医学部附属病院 薬剤部 渡辺 翔子

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA 委員会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階

TEL : 045-761-3345 FAX : 045-761-3347

インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

