

知って安心

あなたのくすりと健康

聞いて安心

第86号

- 【オピオイド誘発性便秘症】に新しいお薬が出ました… けいゆう病院 薬局 林 誠一
- ぜひ知ってください!“医薬品副作用被害救済制度”… 藤沢湘南台病院 薬剤部 遠藤 篤
- “院外処方せん検査値表示について”… 社会医療法人財団 互恵会 大船中央病院 石井 弘幸



わかりやすい解説を心がけています

<表紙写真> 《市民のためのくすり講座》くすり ゲット ジ アンサーズ Get The Answers かながわ推進委員会

神奈川県病院薬剤師会は毎年、市民の健康管理や薬に関する知識を高めいただくことを目的とした市民講座を開催しています。

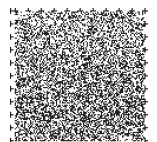
今回は「糖尿病」をテーマに専門の医師と薬剤師を講師にお招きして、「病気とくすり」について一般市民の皆さまにわかりやすい解説をしていただきました。また、日ごろの健康管理にお役立ていただけるよう「血管年齢測定」、「お薬相談」、「栄養相談」なども行いました。

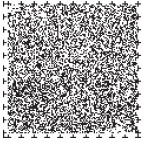
来年も市民講座の開催をいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2017年9月発行

音声コード





【オピオイド誘発性便秘症】に新しいお薬が出ました

がん性疼痛や慢性疼痛の治療の中心となる薬剤として、オピオイド鎮痛薬があります。このオピオイド鎮痛薬は優れた鎮痛効果がありますが、その一方で高い頻度で様々な副作用をもたらします。

代表的な副作用として吐き気、便秘、眠気などがあげられます。吐き気や眠気などは、ある程度の期間で慣れが生じ症状が改善されてきます。しかし便秘は慣れが生じにくいいため、オピオイド鎮痛薬を使用している患者さんの多くが、一番大変な思いをしているのは「便秘」ではないでしょうか。

オピオイド鎮痛薬は本来、脳内の μ (ミュー)オピオイド受容体に作用することで強力な鎮痛効果を発揮します。しかし、この μ オピオイド受容体は消化管にも広く存在し、ここにオピオイド鎮痛薬が作用すると腸管の動きが弱まり、食物が長く腸管内に留まり便が固くなって、便秘という副作用が生じてしまいます。

2017年6月に発売されたナルデメジントシル酸塩という新しいお薬は、腸管内の μ オピオイド受容体にのみ結合することで、オピオイド鎮痛薬の作用を阻害して便秘症状を改善するお薬です。また、脳内への移行は見られないため、期待している鎮痛効果には影響しにくいことがわかっています。

今回は、新たな選択肢としてこのお薬を紹介させていただきました。便秘の状態、緩下剤の効果には個人差があります。オピオイド鎮痛薬服用中で、便秘でお困りの方は主治医や薬剤師にご相談ください。

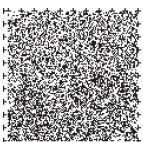
【オピオイド誘発性便秘症】の定義 ローマ（オピオイド誘発性便秘症の診断基準：Rome 委員会より）

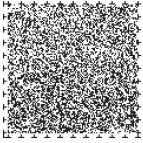
オピオイド治療開始時、排便の習慣やパターンに以下の変化が現れること。

- ・ 排便頻度の低下
- ・ いきみを伴うようになる / より強いいきみを伴うようになる
- ・ 残便感
- ・ 排便習慣に苦痛を感じる

参考：便秘症に使用される代表的なお薬と特徴

分類	一般名	特徴
大腸刺激性下剤	センナ葉エキス ピコスルファートナトリウム ビサコジル	大腸粘膜を刺激することで排便を促す。
小腸刺激性下剤	ヒマシ油	小腸を刺激し、腸の運動を活発にすることで排便を促す。
塩類下剤	酸化マグネシウム 硫酸マグネシウム クエン酸マグネシウム	腸管内で吸収されにくいいため、腸管内に留まり浸透圧を上げることで水分を吸引し、緩下作用を示す。
糖類下剤	ラクツロース	腸内細菌に分解され、生成した有機酸により腸管蠕動運動が亢進する。
膨張性下剤	カルメロースナトリウム	水分を吸収し便に浸透することにより、腸の内容物を膨張させ、大腸を刺激し排便を促す。
クロライドチャネル アクチベーター	ルビプロストン	小腸粘膜上皮細胞のClC-2 クロライドチャネルを活性化し腸管内への水分分泌を促進し、便を軟化させ、腸管内の輸送を高めて排便を促す。
その他	漢方薬、浣腸、坐薬など	





院外処方せん検査値表示について

“検査結果”が印字されている処方せんを見たことがありますか？ なぜ検査値を院外処方せんに印字するようになったのでしょうか？

処方せんに検査値を表示することにより、保険薬局における調剤時に適正で安全な薬物療法が推進されると考え、国立病院や大学病院を中心に院外処方せんへの検査値表示が始まりました。

拡大図

検査項目	結果値	検査日
G-GTγ	22	2015/12/4
AST(GOT)	22	2015/12/4
ALT(GPT)	3	2015/12/4
CPK	36	2015/12/4
S-UN	18.8	2015/12/4
S-CRE	18.8	2015/12/4
アルブミン	0.2	2015/12/4
U-A	5.7	2015/12/4
CRP定量	>7.0	2015/12/4

保険薬局の方へ

- 左記処方せんの調剤をお願いします。
- 左記、領収印なき院外処方せんとなります。
- 不明な点がございましたら、お問合わせください。

～検査値印字された院外処方せんの例～

検査値から肝臓や腎臓の機能を推定して、量を減らさなければならない医薬品も多くあります。また検査値を確認することで、副作用を早期発見できる場合もあります。

このように薬剤師は、医薬品の副作用を最小限に抑え、効果を最大限に引き出し、適正で安全な薬物療法を推進しています。

社会医療法人財団 互惠会 大船中央病院 石井 弘幸

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会 GTA委員会
〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階
TEL : 045-761-3345 FAX : 045-761-3347
インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

