

知って安心

# あなたのくすりと健康

聞いて安心

第85号

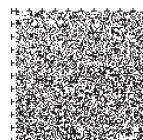
- 薬物乱用防止強化月間です…神奈川県病院薬剤師会 賛助会員 久保田 貴子
- 味覚障害について…横須賀共済病院 吉川 明彦
- 『あなたのリスク ほどよいクスリ』…IMS (イムス) グループ 横浜新都市脳神経外科病院 澤木 奈実子  
～薬剤耐性 (AMR) の拡大防止にご協力ください～

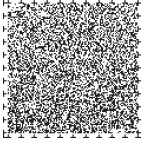


麻薬やハイリスク薬などの管理や適正使用に貢献しています

<表紙写真> 医療法人 愛仁会 太田総合病院 薬剤部

当院では、患者さんに安心して手術を受けていただけるように、特に周術期の病棟薬剤業務に力を入れています。医師や看護師など多くの病院スタッフと連携して薬剤の適正使用に努めています。また、手術室にも薬剤師を配置しており麻薬やハイリスク薬などの管理や適正使用に貢献しています。





## 薬物乱用防止強化月間です

5月1日から6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」、6月20日から7月19日は薬物乱用防止の「ダメ。ゼッタイ。」普及運動の期間です。

大麻・けし事犯の発生防止には、不正栽培や自生する大麻・けしの撲滅が重要であるため、「不正大麻・けし撲滅運動」は、これらの発見・除去及び普及啓発を目的としています。

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動は、地球規模での薬物乱用問題について「新国連薬物乱用根絶宣言」の一環として、国民一人ひとりの薬物乱用問題への認識を高め、「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」を周知し薬物乱用防止を図ることを目的として実施されています。

薬物乱用については、著名人による大麻取締法違反や、危険ドラッグによる交通事故も記憶に新しいところです。「大麻」は世界で最も乱用されている薬物であり、麻薬の一種です。日本でも、大麻の検挙者は覚醒剤に次ぐ多さです。

「大麻」とは、大麻草（カンナビス・サティバ・エル）とその製品のことで、マリファナとも呼ばれます。古くから大麻草からは丈夫な繊維がとれるため、衣服などとして、また、その種子は七味等に利用されていました。繊維が採れる麻には、亜麻（別名リネン）、洋麻（別名ケナフ）などがあります。

しかし、大麻草にはTHC（テトラヒドロカンナビノール）という有害な成分が含まれているため、大麻取締法で規制され、許可を受けた農家や研究者以外は栽培できません。そして、大麻から製造された医薬品の施用は禁止されています。

大麻を始めるきっかけは、興味本位や「大麻に害はない」という誤った知識、覚醒剤より嫌悪感がないこと、危険ドラッグが入手困難になったこと、危険ドラッグで健康被害を経験したため大麻に移行、知人からの誘い等があります。

薬物乱用の怖さは「依存性」にあります。乱用される全ての薬物には、薬物を使いたいという渴望を自分で制御できなくなる「精神依存」があり、このため乱用を繰り返し、様々な精神症状や異常行動を引き起こします。治療で症状がいったん治まると「もう治った」「薬をやめられた」「たいしたことではない」「自分は大丈夫」「いつでもやめられる」と考え、まだ依存が残っていることに気付かず、薬物から抜け出せなくなっています。そして、乱用をやめて回復しているようでも、ささいなストレスなどで症状が再燃するおそれは一生続きます。

薬物乱用への正しい知識をもち、決して薬物に手を出さないことが大切です。

神奈川県病院薬剤師会 賛助会員 久保田 貴子

中学生・高校生  
対象

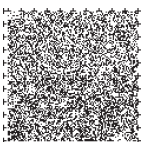
## 病院薬剤師体験セミナー

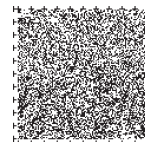
病院薬剤師の仕事に興味がある学生の皆さま、毎年好評いただいている本イベントを今年度も実施します！お申し込みお待ちしております。

〈日時〉平成29年8月16日（水）13:00～16:30

〈場所〉横浜国立大学附属病院（金沢区福浦3-9）

お問い合わせ：神奈川県病院薬剤師会 045(761)3345  
またはホームページをご覧ください





## 味覚障害について

味覚障害はさまざまな原因で引き起こされます。原因別には、薬物性が最も多く、次いで特発性、亜鉛欠乏性、心因性と続きます。口腔疾患や末梢神経・中枢神経障害などによることも報告されています。

薬物性味覚障害は薬と亜鉛がキレート化合物（亜鉛の吸収を抑制）を形成したり、唾液分泌をおさえたりする薬に起こりやすいと考えられています。血清亜鉛値は正常であり、原因が不明な味覚障害は特発性に分類されますが、この場合も亜鉛を摂取することで改善することも多いとされています。心因性では軽度のうつ病や神経症に伴い発症することがあるので、心療内科等への受診が必要です。

亜鉛欠乏を予防するには、亜鉛を多く含んだ食品（牡蠣、納豆、海藻、レバーなど）を食べることが推奨されますが、それでも不足する場合には亜鉛を含むサプリメントで補充するのもひとつの方法です。

	亜鉛の推奨量、適正摂取量
男性	10mg / 日
女性	8mg / 日

参考：日本人の食事摂取基準（2015年度）

また、食事や亜鉛サプリメントでも改善されない場合には、医療機関でノベルジン錠（カプセル）による治療が可能になりました。ノベルジンは、これまではウイルソン病の治療に使用されていましたが、2017年3月に低亜鉛血症治療剤として効能追加され、保険適用となっています。

このお薬を服用中は、亜鉛サプリメントを同時に服用しないでください。副作用の発現防止のため、定期的に亜鉛や銅の血中濃度を測定する検査もおこなわれます。副作用として胃部不快感、悪心、めまいなどが報告されています。そのような症状がありましたら医師または薬剤師にご相談ください。

### 参考資料：

- ① 厚生労働省 重篤副作用疾患別対応マニュアル 薬物性味覚障害 平成23年3月
- ② 厚生省ホームページ 日本人の食事摂取基準2015年度版
- ③ ノーベルファーマ 患者用小冊子  
ノベルジンを服用されている方へ～あなたの知らない亜鉛の話～

横須賀共済病院 吉川 明彦

第22回 神奈川県病院薬剤師会主催 市民のためのくすり講座

## テーマ：糖尿病について

講演①：土井 路子 先生（横須賀共済病院 薬剤科）

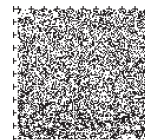
講演②：鈴木 大輔 先生（すずき糖尿病内科クリニック理事長・院長）

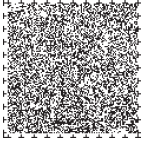
その他、お薬相談や栄養相談、スタッフによる糖尿病の寸劇なども披露します

〈日時〉平成29年7月16日（日）14:00～16:00（13:30開場）

〈場所〉フォーラム246 大研修室（伊勢原市石田350）

ご来場の皆さまの「血管年齢測定」も実施いたします。是非ご参加ください。





## 『あなたのリスク ほどよいクスリ』 ～薬剤耐性（AMR）の拡大防止にご協力ください～

『抗菌薬』は細菌によって引き起こされる感染症治療に有効ですが、近年、従来の抗菌薬が効かない『薬剤耐性（Antimicrobial resistance：AMR）』を持つ細菌（耐性菌）が増えてきています。一方、新たな抗菌薬の開発は減少傾向にあり、AMRは社会的な問題となっています。

耐性菌が増えると抗菌薬が効かなくなることから、感染症の治療が困難になります。特に、免疫力が弱く感染症にかかりやすい乳幼児や妊婦、高齢者、または持病のある人は、重症化しやすいと言われていています。

AMRの拡大を防ぐためには、医療者のみならず、皆さん一人ひとりが抗菌薬を適切に使用することが重要になります。風邪を引いたとき、病院や診療所に抗菌薬をもらいに行っていないですか？風邪はほとんどがウイルスによる感染症であり、その場合は抗菌薬は効きません。また、処方された薬を症状が軽くなったからといって途中でやめたり、減らしたりしていませんか？医薬品は、医師や薬剤師の指示を守らずに服用すると、十分な効果が期待できないだけでなく、抗菌薬においては新たな耐性菌が出現する要因にもなります。以前に処方された抗菌薬が残っている場合も、自己判断で服用することはやめましょう。

AMRは世界共通の問題として2016年に開催された伊勢志摩サミットでも議題に取り上げられ、G7首脳が『薬剤耐性（AMR）対策の強化』を掲げました。それを受けて本邦でも『薬剤耐性（AMR）対策推進国民啓発会議』が設置され、『あなたのリスク ほどよいクスリ』がAMR対策のキャッチフレーズとなりました。

一人ひとりが適切にクスリを使用することで薬剤耐性のリスクを減らし、いのちを守ることに繋がっていく、ということの意味しています。耐性菌をこれ以上増やさないために、抗菌薬の適正使用にご協力ください。

IMS（イムス）グループ 横浜新都市脳神経外科病院  
澤木 奈実子

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階

TEL：045-761-3345 FAX：045-761-3347

インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

