

知って安心



あなたのくすりと健康



聞いて安心

第84号

- 配合剤のジェネリックが続々登場、その名称の由来は?…けいゆう病院 薬局 林 誠一
- 薬の服用と自動車運転…横浜保土ヶ谷中央病院 薬剤科 榊田 晴美
- 向精神薬として2つの医薬品が新たに指定されました!…相模台病院 薬剤部 八城 学



Pacific Partnership 2016におけるパラオ医療支援での服薬指導

<表紙写真> 自衛隊横須賀病院 衛生資材部薬剤課長 2等海佐 加藤 万雄

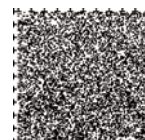
自衛隊横須賀病院は、横須賀市田浦に位置する100床の病院です。一般開放しており、自衛隊員及びその家族のみならず、一般の方へも医療を提供しています。

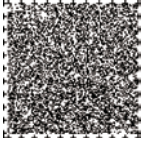
薬剤課では、海上自衛官(いわゆる「制服組」)4名、防衛技官(いわゆる「背広組」)3名の計7名の薬剤師が、薬局業務等に従事しています。また、自衛隊の薬剤師は、通常業務のほか、各種国内外訓練、災害派遣及び国際貢献等にも参加しています。そのため、特に自衛官である薬剤師には、他の自衛官と同様の教育・訓練(厳冬訓練、射撃訓練、水泳能力測定及び英語技能検定等)が課されています。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2017年3月発行

音声コード





配合剤のジェネリックが続々登場、その名称の由来は？

国の政策による普及推進もあり、最近では手にすることが多くなってきたジェネリック医薬品ですが、これまで服用していた薬の名称が一般名（generic name）に替わることで、患者さんにおいては多少なりとも混乱されているのではないのでしょうか。

以前はジェネリック医薬品もブランド名称（各メーカーがつけた製品名）で販売されておりましたが、名称が先発品と紛らわしい製品も多く、医療過誤の原因になる可能性も指摘されていました。そこで、2005年9月に厚生労働省よりジェネリック医薬品の名称を「一般名＋剤型＋含量＋会社名」とする旨の通知が出され、日本でも欧米のようにジェネリック医薬品は一般名に統一されてきています。

一方、最近では高血圧の薬に代表されるように配合剤が色々と登場し、患者さんの服薬負担軽減に一役買っています。これらの配合剤にもジェネリック医薬品が発売されていますが、前述の厚労省通知の例外規定として、ブランド名称を付けることが許されています。配合剤では有効成分が2種類以上ありますので、それらの一般名をつなぎ合わせると名称が長すぎてしまうからです。

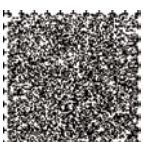
しかし、一つの配合剤に対して様々なブランド名称のジェネリックが出てきては、患者さんはもとより医療現場での混乱が懸念されます。そこで、配合剤のジェネリック医薬品については、日本ジェネリック医薬品学会において統一ブランド名称を提唱し、各メーカーはそれに従い「統一名称＋剤型＋会社名」での販売を行っています。（有効成分や先発品名の一部を組み合わせ命名しています）

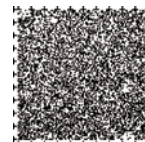
医薬品の名称が代わったことでお困りのことやご不明な点がございましたら、薬局もしくは医療機関等の薬剤師にお尋ねください。

けいゆう病院 薬局 林 誠一

配合剤ジェネリック統一名称の一例

先発品名	一般名（成分名）	ジェネリック統一名称
エックスフォージ配合錠	バルサルタン＋アムロジピン	アムバロ配合錠
プレminent配合錠	ロサルタンカリウム＋ヒドロクロチアジド	ロサルヒド配合錠
ミカムロ配合錠	テルミサルタン＋アムロジピン	テラムロ配合錠
ミコンビ配合錠	テルミサルタン＋ヒドロクロチアジド	テルチア配合錠
ユニシア配合錠	カンデサルタンシレキセチル＋アムロジピン	カムシア配合錠





薬の服用と自動車運転

薬の副作用は様々ですが、意識障害、めまい、突然の眠気、目のかすみなどの症状があらわれることがあります。これらの副作用が、自動車の運転、機械の操作、高所作業などの危険を伴う作業（以下、自動車運転等）をしている最中に発生した場合は、自分だけではなく他人に対しても危害を及ぼす危険性があります。自分自身を守るために服用している薬が、他人を傷つけてしまうこともあるのです。

平成 26 年度の改正道路交通法で、薬の影響による交通事故に「危険運転致死傷罪」が適用されるようになりました。この法律では、正常な運転が困難な状態、または正常な運転に支障をきたす状態にすることがわかっている薬のすべてが対象となります。

そのため意識障害、めまい、突然の眠気、目のかすみなどの副作用が報告されている薬を使用する場合は、特段の注意が必要です。必ず、処方医や調剤した薬剤師から説明を受けてください。

特に注意が必要である医薬品とその症状は、次の通りです。

自動車運転等に注意が必要な薬と主な理由

主な医薬品（全てが該当するわけではありません）	注意すべき症状
睡眠・抗不安薬、抗精神病薬、抗うつ薬、抗パーキンソン病薬、抗てんかん薬、認知症用薬、解熱鎮痛薬、疼痛治療薬、筋弛緩薬、抗ヒスタミン薬、鎮痙薬、抗コリン薬、抗菌薬、抗真菌薬、禁煙補助薬、降圧薬 など他多数	眠気、注意力の低下、反射運動能力の低下、めまい など
降圧薬、抗不整脈薬、硝酸薬、排尿障害用薬 など	低血圧、ふらつき、めまい など
糖尿病用薬、抗不整脈薬 など	低血糖による意識消失 など
抗コリン剤、散瞳・縮瞳薬（点眼薬）、抗真菌剤など	散瞳、縮瞳、羞明*など
抗がん薬、抗 HIV 薬 など	含有するアルコールの影響

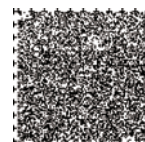
* 散瞳（さんどう）：ひとみが大きくなり、光があたっても縮まりにくいいため、まぶしく感じる
 縮瞳（しゅくどう）：ひとみが小さくなり、目に取り込まれる光の量が少なくなり、暗く感じる
 羞明（しゅうめい）：光によって強く刺激を受け、正常なときよりまぶしく感じる

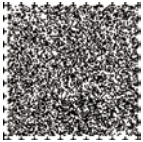
自動車等を運転する必要がある場合は、自分の判断で使用をやめたり、飲む量を調節したりせず、必ず医師や薬剤師に相談してください。また、他の薬に変更が可能か確認してみてください。

市販のくすり（一般用医薬品・要指導医薬品）の場合はパッケージの表示を確認すればわかりますが、不安がある場合は、薬剤師や登録販売者に相談してください。

横浜保土ヶ谷中央病院 薬剤科 榊田 晴美

参考 医薬品・医療機器等安全性情報 No.308: 厚生労働省医薬食品局
くすり Q&A: 独立行政法人医薬品医療機器総合機構





向精神薬として2つの医薬品が新たに指定されました！

昨年、エチゾラム、ゾピクロンを含有する医薬品が新たに第3種向精神薬に指定されました。エチゾラムは神経症、うつ病、心身症、頸椎症、腰痛症、筋収縮性頭痛、睡眠障害などに対して幅広く用いられ、ゾピクロンは不眠症や麻酔前投薬として使用されています。

「向精神薬」という言葉には、広義に「脳に作用する薬」という意味もありますが、一般的には「乱用や依存を招きやすい医薬品として国が指定するもの」をさします。また、麻薬及び向精神薬取締法の規制対象となり、処方日数や流通管理などに厳しい制限をかけられています。今回、新たに対象となったエチゾラムとゾピクロンには、30日間という処方日数制限が設けられました。以下に代表的な販売名を示します。

一般名	販売名
エチゾラム	デパス錠、エチゾラム錠「※」、デゾラム錠
ゾピクロン	アモバン錠、アモバンテス錠、ゾピクロン錠「※」、ドパリール錠

※にはメーカー名が入ります

向精神薬は、乱用の危険性と治療上の有用性により、第1種向精神薬、第2種向精神薬、第3種向精神薬の3種類に分類されています。第1種にはメチルフェニデートなど、第2種にはフルニトラゼパム、ペンタゾシンなど、第3種にはトリアゾラム、プロチゾラムなどが指定されています。今回の追加指定で向精神薬数は83物質となりました。

向精神薬には抗不安薬（精神安定薬）、抗精神病薬、催眠薬（睡眠薬）、抗うつ薬、抗パーキンソン病薬、鎮痛薬などがあります。向精神薬の多くは薬物依存性があります。そのため、治療目的ではなく、快楽や酩酊感を味わうために薬を使用する薬物乱用も懸念されています。医師の指示なく向精神薬を用いることで、感情が不安定になったり動作が鈍くなったりするなど、身体に悪影響を及ぼすことがあります。そのため向精神薬を処方された際は、処方医の指示に従って服用してください。

相模台病院 薬剤部 八城 学

お薬
電話相談
窓口

当会では病院薬剤師がお薬に関する様々なご相談を受け付けています。
(お一人あたり15分程度、無料)

〈受付時間〉平日の10時～17時（12時～13時除く）

- ・薬の副作用や飲み合わせが気になる方
- ・薬の効能・効果を再確認したい方



お問い合わせ：神奈川県病院薬剤師会 ☎045(761)3345

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階

TEL：045-761-3345 FAX：045-761-3347

インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

