

知って安心

あなたのくすりと健康

聞いて安心

第82号

- 今、熱い! おくすり手帳の活用法…横浜市立大学附属病院 薬剤部 勝亦 秀樹
- 災害とくすり…北里大学病院 薬剤部 菅原 充広
- 経腸栄養剤の種類と選択…横浜市立市民病院 薬剤部 市田 千佳



横浜薬科大学早期体験学習の様子



<表紙写真> 横浜市立脳卒中・神経脊椎センター 薬剤部

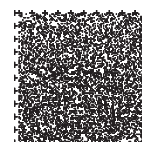
当院は脳卒中を中心とした脳血管疾患や、高齢者に多い脊椎脊髄疾患等に対して、高度で専門的な治療及びリハビリテーション医療を行う専門病院として急性期から回復期まで一貫した医療を提供しています。

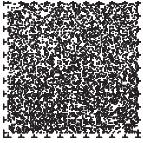
「安心・納得できる安全・誠実で、高度な専門医療をめざします」を当院の理念とし、すべての患者さんから「この病院へ来て良かった」と喜ばれるよう、職員が一丸となって努力しております。そのための職員教育はもちろん、次世代の薬剤師育成にも積極的に取り組んでいます。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2016年9月発行

音声コード





今、熱い！ お薬手帳の活用法

皆さんは、お薬手帳をお持ちでしょうか？

平成 28 年 4 月の調剤報酬改定に伴い、調剤薬局で薬を調剤・交付してもらう際に、一定の条件（*注）のもとでお薬手帳を持参すると料金が安くなる（「薬剤服用歴管理指導料」：3 割負担の方で実質 30 円～40 円安価となる）ようになりました。この背景には、医薬品を有効かつ安全に使用するために、「お薬手帳」の使用を促進する動きがあります。

*注 お薬手帳を持参し、以前（6 ヶ月以内）に処方せんを持参した薬局を訪れる必要があります。その他、保険薬局の種別によっても異なるため、詳細は薬剤師にお尋ねください。

◇厚生労働省は、お薬手帳の意義・役割について以下の見解を示しています。

- 1 利用者自身が、自分の服用している医薬品について把握するとともに正しく理解し、服用した時に気付いた副作用や薬の効果等の体の変化や服用したかどうか等を記録することで、医薬品に対する意識を高めること。
- 2 複数の医療機関を受診する際及び薬局にて調剤を行う際に、利用者がそれぞれの医療機関の医師及び薬局の薬剤師等にお薬手帳を提示することにより、相互作用や重複投与を 방지、医薬品のより安全で有効な薬物療法につなげること。

平成27年11月27日 薬生総発1127第4号より一部抜粋

また、（一社）くすりの適正使用協議会による報告では、お薬手帳を利用している人の割合は、2010 年度の 31.9% から 2015 年度には 55.3% と大幅な増加を認めています。この背景として、日常的な活用だけでなく、災害や急病などを含めた非常時におけるお薬手帳の有用性が認識されはじめていることが要因の 1 つと考えられています。

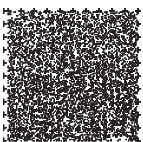
最近ではスマートフォンを活用した電子お薬手帳アプリも登場していますが、対応している医療機関、薬局が少ないのが現状です。かかりつけの医療機関等の対応状況を確認の上、ご活用ください。

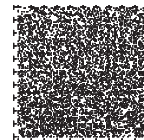
日常にお薬手帳の活用を意識することは、安全で有効な薬物療法につなげることができるだけでなく、有事の際の備えとして「安心材料」の一つにもなり得ます。お薬手帳を以下のように適正に、そして積極的に活用していきましょう。

お薬手帳は、病院や薬局に
必ず持って行きましょう。

お薬手帳は、薬局ごとに持たず、
1冊にまとめましょう。

横浜市立大学附属病院 薬剤部 勝亦 秀樹





災害とくすり

わが国はここ20年の間に阪神淡路大震災、東日本大震災、熊本地震と大きな災害に何度も見舞われ、甚大な被害が発生しました。それぞれの災害において、民家や集合住宅など私たちが生活をする場だけでなく、病院や各種交通機関など多くの公共施設にも影響がでて、日常生活が脅かされたことは記憶に新しいことと思います。

もし、私たちの目の前で地震などの大災害が発生し、病院に行くことができなくなれば、くすりを交付してもらおうことが出来なくなります。薬の種類によっては一時的にくすりを休んでしまうことによって病状が悪化したり、「リバウンド現象（薬をやめた反動で症状が増悪する）」が起きたりするかもしれません。

このような不測の事態に備えて数日分のくすりを普段使っているバッグに入れて携行しておく、すぐに持ち出せるよう整理しておくなどの対策が必要です。さらに、ご自身のくすりに関する情報を保管しておくことも重要です。避難先の病院や救護所などで診察を受けても、毎日飲んでいる薬の名前や飲み方などをよく覚えていないと、医師が適切なくすりを処方するのに時間がかかってしまいます。お薬手帳やお薬説明書は日頃から整理整頓に心がけましょう。

近年の事例では被災された方の中で避難所にお薬手帳をお持ちいただいた方は少なかったと報告されています。スマートフォンなどにおくすりの情報を残すなどの工夫が必要と思います。万が一の災害に備え、ご自身やご家族が服用しているくすりの準備をしっかりと行いましょう。

<対策の一例>

1. お薬手帳や薬剤情報提供書などを普段使うバッグなどに入れておく。
2. 普段お使いの薬や薬剤情報提供書を携帯電話で撮影し保管しておく。
3. 電子お薬手帳を利用し、お薬の情報をスマートフォン等で管理する。

ご不明な点がございましたら医師、薬剤師などにご相談ください。

北里大学病院 薬剤部 菅原 充広

開催のお知らせ

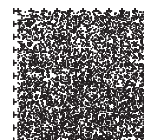
2016 くすりと健康すこやかフェア

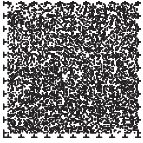
〈日時〉平成28年10月20日(木) 10:00～16:00

〈場所〉横浜駅東口そごう前広場

お薬相談や健康度チェック(血管年齢測定・骨健康測定・脳年齢チェック)などを行います。

その他、くすりに関する様々な情報を提供します。参加費は無料です。是非ご参加ください。





経腸栄養剤の種類と選択

病気で食事ができないときや食事量が少なく栄養が不足しているとき、経腸栄養剤を使用し栄養状態を改善することができます。そのまま服用することもできますが、胃瘻や鼻から挿入した栄養チューブなどを使用して投与することもあります。経腸栄養剤は組成・成分の違いにより、「成分栄養剤」「消化態栄養剤」「半消化態栄養剤」に分類されます。消化・吸収に問題がない場合には、半消化態栄養剤を使用します。

わが国で発売されている医薬品の栄養剤の特徴は次の通りです。

	医薬品名	包装 (熱量)	特 徴
成分栄養剤	エレンタール	80g (300kcal)	消化吸収障害など消化管の機能不全がある場合で消化管が使用可能な場合に用いる。脂質量は非常に少なく必須脂肪酸欠乏に注意が必要。
	エレンタールP	40g (156kcal) 80g (312kcal)	新生児・乳幼児用 原則として2才未満に使用。エレンタールに比べ脂質量を増やし必須脂肪酸欠乏を予防した。食物アレルギーも適応あり。
消化態	ツインライン NF	A液+B液 400mL (1kcal/mL)	消化態栄養剤で消化吸収能の低下している場合にも使用できる。消化吸収能の低下した手術後などに使用する。また、チューブ閉塞のリスクが少ない。
半消化態	エンシュア・リキッド	缶 250mL バッグ 500mL (1kcal/mL)	若干、脂肪含有量が多い。
	エンシュア・H	缶 250mL (1.5kcal/mL)	水分を少なくし水分制限が必要な方や少量でエネルギーを補給する補食向き。
	ラコール NF	袋 200mL バッグ 300mL (1kcal/mL)	EPA/DHA など魚油を含む。
		半固形 300g (1kcal/g)	経腸栄養を半固形化した胃瘻用製剤。下痢や胃食道逆流などのケースに使用される。投与時間が15~30分で済むことから、在宅やリハビリ期に適している。
エネーポ	缶 250mL (1.2kcal/mL)	微量元素のクロム、モリブデン、セレンに加えて、腸内環境を整えるフラクトオリゴ糖、脂質代謝を助けるタウリン、L-カルニチンを配合しており手術後や長期の使用に向く。	

経腸栄養剤は制度上、医薬品と食品に分類されますが、組成や成分に大きな違いはありません。医薬品は医師の処方が必要ですが、保険診療の対象となります。一方、食品は入院中は食事として提供されますが、在宅では保険がきかず全額自己負担となります。このことから、入院中は食品を使用している場合でも、在宅では医薬品の栄養剤を使用することが多くなっています。

また、栄養剤の中には、肝不全、腎不全、糖尿病、呼吸不全、がん、免疫調整などの病態に配慮した製品も発売されています。自分に合った栄養剤を知りたい場合には、かかりつけの病院、薬局の薬剤師や栄養士にご相談ください。

横浜市立市民病院 薬剤部 市田 千佳

《編集後記》 活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》 公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階

TEL : 045-761-3345 FAX : 045-761-3347

インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

