

知って安心



あなたのくすりと健康



聞いて安心

第78号

- 専門薬剤師と認定薬剤師について…横浜市立大学附属病院 薬剤部 勝亦 秀樹
- お薬、何かお飲みになっていますか?…社会医療法人財団互恵会大船中央病院 薬剤部 石井 弘幸
- 骨粗鬆症と薬…横浜市立市民病院 薬剤部 市田 千佳



きめ細やかな説明と対応を心がけています

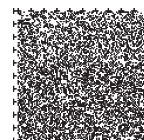
<表紙写真> 医療法人社団協友会 横浜なみきリハビリテーション病院
薬剤科 薬局長 藤巻智則

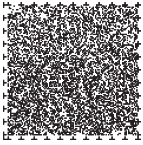
当院は横浜市金沢区に位置する224床のリハビリテーション専門病院です。薬剤科では患者様が安心してリハビリに取り組んで頂けるよう、更には在宅に復帰された後に服薬でお困りになることがないよう、きめ細やかな説明と対応を心がけ業務に携わっています。また、効率的なリハビリを実施するためには様々な職種が協力し合うことが必要であるため、安全管理や感染対策、栄養管理など多くの分野で、薬剤師は多職種と協働で活動を行っています。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2015年9月発行

音声コード





専門薬剤師と認定薬剤師について

皆さんは、「外科専門医」や「がん看護専門看護師」といった医療従事者の資格名をご存じでしょうか？これは専門的な知識・技術を修め、その領域の診療等にあたることを認められた者である証です。ただし、その広告にあたっては患者等に正確な情報が提供され、その選択を支援する観点から医療法で定められている資格名に限られています。

近年、新たな作用を有する医薬品が多く開発され、これまでになかった薬物治療の確立が目覚ましい状況にあります。このような背景の中では、医薬品を有効かつ安全に使用するために高度な専門性を有する薬剤師が不可欠であり、「専門薬剤師」や「認定薬剤師」といった専門性に関する認定制度が発足しました。下の表に、現在設立されている認定制度の一部を紹介します。

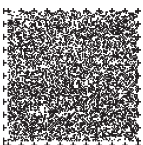
団体名称	認定制度
日本病院薬剤師会	がん薬物療法認定薬剤師 感染制御専門薬剤師、感染制御認定薬剤師 精神科専門薬剤師、精神科薬物療法認定薬剤師 妊婦・授乳婦専門薬剤師、妊婦・授乳婦薬物療法認定薬剤師 HIV 感染症専門薬剤師、HIV 感染症薬物療法認定薬剤師
日本医療薬学会	指導薬剤師、認定薬剤師 がん指導薬剤師、がん専門薬剤師 薬物療法指導薬剤師、薬物療法専門薬剤師
日本緩和医療薬学会	緩和薬物療法認定薬剤師
日本化学療法学会	抗菌化学療法認定薬剤師
日本臨床救急医学会	救急認定薬剤師
日本医薬品情報学会	医薬品情報専門薬剤師
日本腎臓病薬物療法学会	腎臓病薬物療法専門薬剤師、腎臓病薬物療法認定薬剤師
日本静脈経腸栄養学会	栄養サポートチーム（NST）専門療法士
糖尿病療養指導士認定機構	糖尿病療養指導士

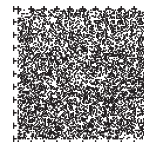
薬剤師における認定制度の歴史はまだ浅く、現在のところ広告が認められているのは「がん専門薬剤師」のみですが、多くの薬剤師がこれらの資格の取得を目指し、日々研鑽しております。これからの薬剤師のさらなる活躍にご期待ください。

横浜市立大学附属病院 薬剤部 勝亦 秀樹



神奈川県病院薬剤師会
マスコットキャラクター
くしゅりん





お薬、何かお飲みになっていますか？

医療機関や健康診断で、医療スタッフから“現在、何かお薬を飲んでいますか？”と聞かれることがあると思います。皆さんはどのように返答されておりますか？

“いや、薬は飲んでないよ…”

入院してくる患者さんの中には“飲んでいる薬はない”と返答したにもかかわらず、実際には毎日使用しているお薬があり、その多くは“貼り薬”などの外用剤です。

“なんだ、貼り薬か！”と思われるかもしれませんが、貼り薬と言えば、一般用医薬品では消炎・鎮痛剤くらいしか思いつきませんが、医療用医薬品では様々な種類の貼り薬が使用されています。下記にその一例をお示しします。

表：医療用として用いられる主な経皮吸収型製剤

薬 効	効能（代表的なもの）	成分名
気管支拡張薬	気管支喘息	ツロブテロール
血管拡張薬	狭心症	硝酸イソソルビド、ニトログリセリン
循環器治療薬	高血圧症	ピソプロロール
ホルモン補充薬	更年期障害	エストラジオール
過活動膀胱治療剤	尿意切迫感、頻尿	オキシブチニン
認知症治療薬	アルツハイマー型認知症	リバスチグミン
麻薬性鎮痛薬	癌性疼痛、慢性疼痛	フェンタニル
皮膚治療薬	皮膚炎、乾癬	フルドロキシコルチド
ドパミン作動薬	パーキンソン病、むずむず脚症候群	ロチゴチン

貼り薬でも医療行為に影響が出る場合もあります。支持体がアルミニウムなどの金属で出来た製剤では、MRI検査において火傷を起こす可能性があるため剥がさなくてはなりません。また、血管拡張薬を使用している患者については治療中、治療後の血圧、気管支拡張薬を使用している患者さんの場合は呼吸状態に観察が必要になります。循環器治療薬では、心電図や循環動態の観察が必要となることから、治療や診断の妨げにならない位置に貼付するようお願いいたします。

外用剤以外にも、最近では健康食品やサプリメントなどでも医療行為に影響を及ぼすものがありますので、医療機関での問診では摂取している旨を必ずお申し出ください。たかが、貼り薬やサプリメントとは思わず、より安全な医療を受けるために情報提供のご協力をお願い致します。

社会医療法人財団互惠会大船中央病院 薬剤部 石井 弘幸

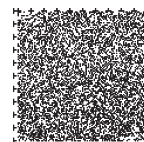
2015 くすりと健康すこやかフェア 開催のお知らせ

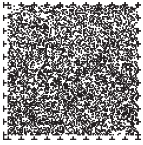
〈日時〉平成 27年 10月 22日(木)

10:00 ~ 16:00

〈場所〉横浜駅東口そごう前広場

お薬相談や健康度チェック（血管年齢測定・骨健康測定・脳年齢チェック）などを行います。





こつ そしょうしょう 骨粗鬆症と薬

骨粗鬆症とは

骨が構造的にもろくなって、骨折しやすくなる疾患です。エストロゲンという女性ホルモンが骨の代謝にかかわっているため、閉経後の女性に多いことが知られています。目立った症状はありませんが、骨粗鬆症による骨折は、寝たきりにつながりますし、1度骨折を起こすと、また骨折する可能性が高くなります。

骨粗鬆症の治療

骨粗鬆症の治療には食事療法、運動療法、薬物療法があります。薬による治療は、骨折の有無や骨密度の程度から判断して開始されますが、症状の有無にかかわらず続けていくことが必要です。

代表的な治療薬

分類	医薬品名
ビスホスホネート製剤	アレンドロン酸ナトリウム、リセドロン酸ナトリウム、ミノドロン酸、イバンドロン酸ナトリウム
選択的エストロゲン受容体モジュレーター (SERM) 製剤	バゼドキシフェン、ラロキシフェン
RANKL阻害剤	デノスマブ
副甲状腺ホルモン (PTH) 製剤	テリパラチド
カルシウム製剤	アスパラギン酸カルシウム
活性型ビタミンD製剤	アルファカルシドール、エルデカルシトール、カルシトリオール
ビタミンK2製剤	メナテトレノン

上記のうち最も繁用されているビスホスホネート製剤の飲み薬は、食べ物と一緒に飲むと薬の効果が下がるため、胃が空っぽの起床時に服用し、その後30分間は水以外を摂取してはいけません。また、胃や食道が荒れることがあるので、コップ1杯の多めの水で服用し服用後30分間は横にならないなど、飲み方が煩雑です。治療開始後1年で、患者さんの5割近くがきちんと薬を飲んでいないというデータがあり、そのような場合では骨折を十分に予防できないこともわかっています。

そこで服薬の不便さを解消するために、月1回の服用で済む錠剤、錠剤が飲み込みにくい方にはゼリー剤も発売されています。さらには注射剤も加わるなど、治療の選択肢が増えています。飲み忘れの多い方、副作用が気になる方は、お近くの医師、薬剤師にご相談ください。

横浜市立市民病院 薬剤部 市田 千佳

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》 公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階

TEL : 045-761-3345 FAX : 045-761-3347

インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

