

知って安心



あなたのくすりと健康



聞いて安心

第75号

- 便秘と薬…大和市立病院 薬剤科 計良 貴之
- 抗インフルエンザ薬について…藤沢湘南台病院 薬剤部 遠藤 篤
- 手術や内視鏡検査などの前に休止が必要な薬について…北里大学病院 薬剤部 菅原 充広



合同研修会の様子（会場：聖隷横浜病院）

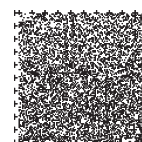
<表紙写真> 社会福祉法人 聖隷横浜病院

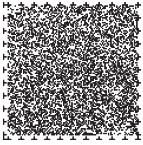
当院は、横浜市のほぼ中央にある300床の急性期病院です。本部は静岡県浜松市にあり、全国にある9つの関連病院と、学術発表会や研修会を通して情報交換をしています。9月には、チーム医療単位での合同症例検討会が開催され、活発な意見交換が行われました。院内では、栄養サポート、感染対策、褥瘡対策、緩和ケア、呼吸器ケア等の分野で薬剤師が活躍しています。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2014年12月発行

音声コード





便秘と薬

あなたは、毎日便通がありますか？ 3日以上なかったり、硬いコロコロした便が少しだけでているような状態を便秘といいます。男性よりも女性に多く、腹痛、腹部膨満感、食欲不振などの症状があり、肌荒れや肩こりなどの全身に症状が出ることもあります。

便秘の主な原因は、機能的便秘で、直腸性便秘（直腸に便が停滞している）、弛緩性便秘（大腸の運動低下）、痙攣性便秘（大腸の過緊張）の3つに分かれます。他にも、薬剤性の便秘で、抗うつ薬や抗コリン薬などは大腸のぜん動運動（便を押し出す運動）を抑える副作用があります。また、器質性の便秘で、思わぬ大きな病気が潜んでいることもあります。大腸がんや腸管の癒着などが原因で、小腸や大腸に通過障害が起こり、便が出にくくなり、血便や激しい腹痛、嘔吐が出る場合は要注意です。



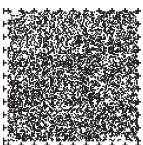
便秘の治療には、状態や原因に応じて、次の薬剤が使われます。

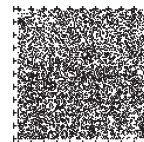
分類		作用	主な薬剤
飲み薬	浸透圧性下剤 (塩類下剤)	腸管内に水分をよびこむことで腸のぜん動運動を促進する。	酸化マグネシウム
	刺激性下剤	腸管神経叢に直接作用し、ぜん動運動を亢進する。痙攣性便秘には使わない。	センノシド、ピコスルファートナトリウム水和物
	消化管運動機能改善剤	腸の運動機能が低下したり過剰になりすぎているとき、それを正常な状態に近づける作用をもつ。	モサプリドクエン酸塩
	その他	小腸に作用し、腸管内への水分分泌を促進して便を軟らかくする。	ルビプロストン
外用薬	坐薬	大腸や直腸に作用し、ぜん動運動を促進する。また大腸での水分吸収を抑制し、便の容積を増やす。	ピサコジル、炭酸水素ナトリウム・無水リン酸二水素ナトリウム
	浣腸	腸管壁からの水分吸収に伴う刺激作用により腸管の蠕動を亢進させ、また浸透作用により糞便を軟化、膨張化させる。	グリセリン

他にも乳酸菌を使った整腸剤は、下剤に比べ、おだやかな効き目で腹痛がない、腸内環境のバランスを整えて便秘・軟便の両方の症状を改善する、などの長所があります。

しかし、同じ下剤を長期間連用すると、精神的な依存や腸の筋力低下などから、習慣性になったり、効きにくくなったりすることもあります。作用の異なる下剤に変えたり、徐々に減量することが必要です。





大和市立病院 薬剤科 計良 貴之





抗インフルエンザ薬について

今年もインフルエンザ流行の時期になりました。インフルエンザ発症の有効な予防対策は、流行前のワクチン接種や手洗い・うがいです。それでも、発熱(38℃以上)、頭痛、関節痛等が現れた場合、医師は抗インフルエンザ薬の投与を検討します。代表的な抗インフルエンザ薬の特徴をまとめてみました。

薬剤名	タミフル® 	リレンザ® 	イナビル® 	ラピアクタ® 
剤型	経口剤	吸入剤	吸入剤	注射剤
通常用量(成人)	1回 75mg* 1日 2回	1回 10mg 1日 2回	40mg 単回吸入	1回 300～600mg 単回点滴静注
通常用量(小児)	1回 2mg/kg* (上限 75mg) 1日 2回	1回 10mg 1日 2回	10歳以上：40mg 10歳未満：20mg 単回吸入	1回 10mg/kg (上限 600mg) 単回点滴静注
投与期間	5日間	5日間	1回	1回 (症状により連日)
長所	効果の知見が最も豊富	効果の知見が比較的豊富	1回の投与で長時間作用する	経口剤や吸入剤以外の剤型が好ましい場合を選択
短所	因果関係不明であるが、異常行動との関連が除外しきれない	肺炎や喘息など呼吸器症状が強い方には使いにくい	効果の知見が少ない 上手く吸入できない場合でも追加吸入ができない	効果の知見が少ない 他の薬剤に比して高価
予防投与**	適応あり	適応あり	適応あり	適応なし

*1) 10歳以上の未成年患者には、原則として使用を控える **1) 予防目的では投与条件があり、原則自己負担(保険給付なし)

抗インフルエンザ薬は、発症48時間以内に投与を開始すると効果が最も高く、有病期間の短縮が期待できます。とくに妊婦・授乳婦では、できるだけ早い抗インフルエンザ薬の服用を推奨しています。一方、予防投与では投与条件があり、希望者全員に投与できるわけではありません。

また、インフルエンザ発症前日から発症後3～7日間はウイルスを排出していますので、この期間は外出を控えて下さい。現在、学校保健安全法では「発症後5日を経過し、解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています。十分な休養に加えて、医師の指示に従った服薬が大切ですので、自己判断による中止はしないで下さい。

インフルエンザ発症後、抗インフルエンザ薬投与の有無に関わらず、異常行動(突然走り出す、飛び降りる等)が報告されています。とくに小児・未成年者では、事故防止のため、少なくとも2日間、保護者が付き添う等の配慮が必要です。

まずは、ワクチン接種や手洗い・うがいによる予防ですが、体調不良を感じたら早めに医療機関を受診し、抗インフルエンザ薬の投与について医師とよく相談しましょう。

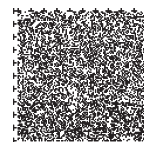
厚生労働省インフルエンザQ&A

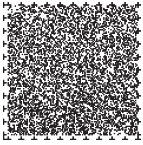
検索

日本産科婦人科学会

検索

藤沢湘南台病院 薬剤部 遠藤 篤





手術や内視鏡検査などの前に休止が必要な薬について

手術や内視鏡検査を受ける前に休止の検討が必要な薬があります。今回はその中でも代表的な薬として血液をサラサラにする薬について解説いたします。

心臓病や脳血管障害、慢性の動脈硬化症などで治療中の方は、血液をサラサラにするための薬を服用されている場合がありますが、手術によっては出血が止まりにくいために、大出血のリスクが高くなる場合があります。これらの薬を休止するか継続するかは、手術などの出血の程度やお使いの薬を中止することによる血栓・塞栓形成のリスクなどにより決定されます。また、それぞれの薬は作用持続時間の差によって休薬が必要な期間が異なるため、患者さんの判断で休薬することは大変危険です。

市販の薬でも、頭痛薬や感冒薬のなかにアスピリンを成分とするものが発売されていますし、境界領域の中性脂肪値の改善目的としたイコサペント酸エチルが市販されています。薬以外にも、健康食品の中には健康増進を目的に血液をサラサラにして、血液の循環を良くする成分が含まれると表示するものを見かけます。これらも血液をサラサラにする効果があるため、必要に応じて休止が必要になります。

今回ご紹介した以外にも手術等への影響を及ぼす薬もあります。手術等を受ける予定のある方は、服用している薬（貼り薬や点眼薬なども含みます）だけでなく健康食品、サプリメント等の内容も事前に医師・薬剤師に伝え、休薬の必要性を確認しましょう。その際、薬局や病院等からもらった“おくすり手帳”や“くすりの説明書”をご持参いただくと良いでしょう。

北里大学病院 薬剤部 菅原 充広

表：血液をサラサラにする効果のある薬（代表例）

薬効分類	代表的な成分名
血小板凝集抑制薬	アスピリン、チクロピジン塩酸塩、クロピドグレル硫酸塩、プラスグレル塩酸塩、シロスタゾール、イコサペント酸エチル（EPA）、ペラプロストナトリウム、サルボグレラート塩酸塩
抗凝固薬	アビキサバン、エドキサバン、ダビガトランエテキシラート、リバーロキサバン、ワルファリンカリウム、ヘパリン
血管拡張薬	ジピリダモール、ジラセブ塩酸塩、トラピジル、リマプロスト アルファデクス
脳循環・代謝改善薬	イブジラスト、イフェンプロジル酒石酸塩

入場無料

第13回かながわ薬剤師学術大会 市民公開講座 開催のお知らせ

タニタ食堂に学ぶ。食習慣改善セミナー

講師：（株）タニタヘルスリンク 山下 かほり 氏（管理栄養士・フードコーディネーター）
日時：平成27年1月12日（日・祝）13:30~14:30（12:30開場）
場所：パシフィコ横浜 会議センター1階メインホール（横浜市西区みなとみらい1-1-1）

「TANITAの体組成測定」「血管年齢測定」「お薬相談」も実施いたします。是非ご参加ください。

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会
 〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階
 TEL：045-761-3345 FAX：045-761-3347
 インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

