

知って安心



# あなたのくすりと健康



聞いて安心

第74号

- がんの痛みを伝えて、治療に役立てましょう…横浜保土ヶ谷中央病院 薬剤科 榊田 晴美
- 脳梗塞予防に使う薬…横浜新都市脳神経外科病院 薬剤部 関澤 奈実子
- 摂食・嚥下障害の方への薬の飲ませ方…横浜市立脳血管医療センター 薬剤部 市田 千佳



市民のための薬講座「もっと知りたいくすりのはなし」(会場：横浜市神奈川区役所)

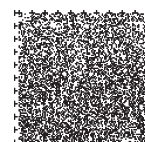
<表紙写真> 医療法人興生会 相模台病院 薬剤部長 相澤 政明

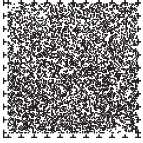
神奈川県病院薬剤師会では、毎年7月に「市民のための薬講座」を開催しています。今年度は、薬と食事の飲み合わせ、タバコの影響、薬の値段をテーマに取り上げ、それぞれの分野の専門家による講演がありました。来場者には無料で血管年齢測定を実施し、薬剤師による健康相談も行いました。市町村や自治会等の依頼による出張講演も行いますので、お気軽に事務局までご相談ください。

公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

2014年9月発行

音声コード





## がんの痛みを伝えて、治療に役立てましょう

痛みは誰もが経験されていると思いますが、痛みが続くと眠れない・食欲がなくなるなど日常生活に支障をきたしてきます。痛みの治療を効果的に行うためには、ご自身の痛みの状態を医療従事者に正確に伝えることが重要です。

今回はがんが体の組織に対して損傷を与え、その情報が脳に伝わり感じられる痛み、「がん自体が原因の痛み」について取り上げます。

「がん自体が原因の痛み」には、3種類の性質の痛みがあります。痛みの種類によって特徴があり、その治療薬も変わってきます。痛みの種類が混ざっている場合は、薬を組み合わせる治療します。

痛みの種類	体性痛 体の構造部分（骨・筋肉・皮膚）から伝わる痛み	内臓痛 がんが内臓にある場合の痛み	神経障害性疼痛 痛みを伝える神経が障害を受けた時に生じる痛み
範囲	局所	広範囲であいまい	神経が支配する領域
特徴	動かす、圧迫すると痛みが出る	悪心、嘔吐、発汗を伴うことがある	感覚異常、運動麻痺を伴うことがある
痛みの感じ方	うずくような、ズキズキ、ヒリヒリ、鋭い痛み	深く絞られるような、押されるような、重い痛み	ピリピリ、電気が走る、痺れるような、焼けるような痛み
有効な治療薬	鎮痛薬	鎮痛薬	鎮痛薬＋鎮痛補助薬

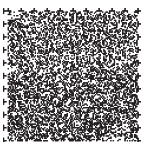
鎮痛薬は、痛みの強さに応じて解熱鎮痛薬や医療用麻薬の中から適切なものを選びます。剤形も飲み薬や貼り薬、注射剤などがあります。鎮痛補助薬は、鎮痛薬では抑えきれない痛みに対して、鎮痛薬と併用することで鎮痛効果を高めます。通常は別の病気の治療に使用される薬で、抗うつ薬や抗けいれん薬、神経の障害に使用する薬、ステロイド薬などがあります。

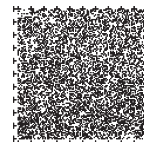
痛みの状態を伝える時の大切な点を以下に示します。これらを日記やメモにしておくことをお勧めします。

- ☆時期は？ 一日中あるか、どんな時に痛むのか
- ☆場所は？ どこか、一か所か広範囲か、同じ場所か
- ☆感じ方は？ 鋭いか鈍いか、ピリピリ、しびれた、キリキリなど
- ☆日常生活で困っていることは？ 眠れない、食べられない、トイレの時がつらいなど

心配なことは、医師・看護師・薬剤師にご相談ください。あなたの痛みを伝えて、つらい痛みから解放されましょう。





横浜保土ヶ谷中央病院 薬剤科 榊田 晴美





## 脳梗塞予防に使う薬

心房細動のある方ではよく、脳梗塞予防のために『抗凝固薬』と呼ばれる種類の薬が処方されています。抗凝固薬としてこれまでワーファリンが使用されてきましたが、近年、新しい抗凝固薬がいくつか発売され、使われるようになってきました。それぞれの特徴を表にお示しします。

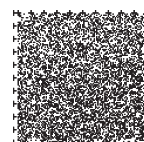
薬剤名	標準的な用法・用量	注意点	1日薬価の目安 (発売年)
ワーファリン 	1日1回 用量は 個人差あり	・納豆、青汁、クロレラは摂取しない (緑黄色野菜は過剰摂取しない) ・血液検査 (PT-INR) の数値を確認しながら用量を調節する	9.6円 / 1mg 錠 (投与量により異なる) (1978年)
プラザキサ 	1日2回 75mg 4カプセル / 日	・吸湿性が高く、粉砕や一包化調剤は不可 ・腎障害、70歳以上、消化管出血の既往がある場合は減量を検討する	545.6円 (2011年)
イグザレルト 	1日1回 15mg 1錠 / 日	・腎障害がある場合は減量を検討する	545.6円 (2012年)
エリキュース 	1日2回 5mg 2錠 / 日	・80歳以上 ・腎障害 ・体重60kg以下 上記のうち2つ以上にあてはまる場合は減量を検討する	545.6円 (2013年)

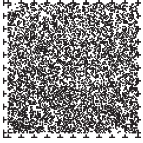
ワーファリンは長年使われてきた薬であるため臨床データが豊富であること、薬価が安いことが利点としてあげられますが、**効果を確認するために頻回の血液検査が必要となります**。新しい抗凝固薬では、食べ物での注意が必要ないこと、定期的な血液検査が必要ないこと、効果発現が早いことなどのメリットがありますが、**薬価が高いのが特徴です**。

どの抗凝固薬でも共通して、出血しやすくなることがあります。はげしい頭痛・マヒや、血尿、歯茎からの出血、鼻血、皮下出血などがみられる場合は、担当の医師や薬剤師にご相談ください。

抗凝固薬は脳梗塞の予防のために服用する薬ですので、効果を実感しにくい部分もありますが、毎日服用を続けることが大切です。自分の判断で中断しないようにしましょう。また、他の科や他の病院・診療所を受診する場合は、これらの薬を服用していることを伝えるようにしてください。

横浜新都市脳神経外科病院 薬剤部 関澤 奈実子





## せつしょく えんげ 摂食・嚥下障害の方への薬の飲ませ方

食物や薬などの飲み込みに問題があることを摂食・嚥下障害といいます。摂食・嚥下障害の方が薬を飲むことは全員に同じ方法が適しているとは限らないため、とても難しいことが知られています。摂食・嚥下能力（その人の飲み込み具合）に合った方法を選択することで、薬が間違っただけで肺に入ってしまう誤嚥や薬が口の中に残ることを防ぎ安全に薬を飲むことができます。

### ■薬を飲む時間■

飲み込む力が弱くなると、錠剤やカプセルがのどや食道にはりつき、潰瘍を起こすことがあります。必ず食後で服用しなくてはならない薬以外は、食事を始めてすぐ飲んだ方が良いでしょう。万が一薬が残留しても、後から食物で押し込むことができます。

### ■薬を飲む方法■

#### 1.ゼリーに埋め込む方法

スライスしたゼリーに錠剤を縦に埋め込んで丸のみしてもらう方法です。ゼリーで包むと錠剤のままでも飲みやすく、薬を粉砕したときに生じる味やにおいもありません。ゼリー食を食べていてゼリーを丸のみできる方に適しています。



#### 2.食物に混ぜる方法

食物をスプーンにとり、錠剤は食物に隠れるよう埋め込み、粉薬は食物に混ぜる方法です。ゼリー食やミキサー食を食べている方、お粥が食べられる方に適しています。粉薬を食物全体に混ぜてしまうと味が変わり食事を嫌がることに繋がるため、一部分だけに薬を混ぜる必要があります。

#### 3.とろみをつけた水で飲む方法

薬を口に含み、とろみをつけた水で飲みこむ方法です。水分を飲み込むときにとろみが必要な方、とろみをつけた水分で誤嚥をしない方に適しています。粉薬でむせる場合には、粉薬をとろみのついた水に混ぜると飲みやすくなります。



#### 4.錠剤をお湯に懸濁させて飲む方法

錠剤を約55℃のぬるま湯で懸濁させて飲む方法です。錠剤を飲み込みづらい方、薬が口の中やのどに残りやすい方に適しています。水分を飲み込むときにとろみが必要な方は、懸濁させた後にとろみをつける必要があります。

摂食・嚥下障害がある方にとって水で薬を飲むことは最も誤嚥のリスクが高いものです。薬も誤嚥する可能性があることを念頭においていただければと思います。服用方法にお悩みの方は、担当の医師や薬剤師にご相談ください。

横浜市立脳血管医療センター 薬剤部 市田 千佳

参加費  
無料

### 2014 くすりと健康すこやかフェア 開催のお知らせ

〈日時〉10月23日(木) 10時～16時 〈場所〉横浜駅東口そごう前広場

お薬相談や健康度チェック(血管年齢測定・骨健康測定・脳年齢チェック)などを行います。その他、くすりに関する様々な情報を提供します。参加費は無料です。是非ご参加ください。

《編集後記》活躍する薬剤師を紹介しています。今後も様々な事業を企画してまいります。ご要望などございましたら、下記の事務局までご連絡お願いいたします。

《発行》公益社団法人 神奈川県病院薬剤師会

〒235-0007 横浜市磯子区西町14-11 神奈川県総合薬事保健センター 4階

TEL: 045-761-3345 FAX: 045-761-3347

インターネットアドレス <http://www.kshp.jp/>

